OPEN THE GATES

40-DAY DEVOTIONAL

FULL GOSPEL ASSEMBLY

प्रिय चर्च परिवार

कतै कतै, परमेश्वरले हामीलाई बिस्तारै चल्न बोलाउनुहुन्छ, ताकि हाम्रो आत्माले हाम्रो जीवनलाई समात्न सकोस्। यी ४० दिन त्यस्तै एउटा निमन्त्रणाहो। यो परमेश्वरको अनुग्रह कमाउन वा हाम्रो आत्मिकता "साबित" गर्न होइन, तर ठाउँ बनाउन हो— उहाँको आवाज सुन्न, हाम्रो चाहना उहाँकोइच्छासँग मिलाउन, र उहाँले पहिले नै दिन चाहनुभएको नयाँ अनुग्रह प्राप्त गर्न।

तपाईँ उपवासमा नयाँ हुनुहुन्छ वा धेरै पटक गर्नुभएको छ, जसरी हुन्छ त्यसरी आउनुहोस्। सरल रूपमा शुरू गर्नुहोस्। तपाईँको जीवनको मौसम रस्वास्थ्यलाई ध्यानमा राखेर बुद्धिमानीपूर्वक उपवास को चुनावट गर्नुहोस्। सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा भनेको तपाईँको हृदय उहाँलाई खोज्नतर्फ लगाउनुहो।
जब तपाईँ यसो गर्नुहुन्छ, यी तीन कुराहरू अपेक्षा गर्नुहोस्:

स्पष्टता— जब कोलाहल कम हुन्छ, परमेश्वरको मृदु स्वर बुझ्न सजिलो हुन्छ।

साहस— प्रार्थनाले हरेक दिन को शानू शानू निर्णयहरूमा पनि पालन गर्न निडरता दिन्छ।

करुणा— येशूसँगको समयले मानिसहरू र हाम्रो शहर प्रतिको प्रेमलाई बढाउँछ।

यो आत्मिक पुस्तक तपाईंको सहयात्री हो, जाँचसूची होइन। यदि कुनै दिन छुट्यो भने, अपराधबोध बोक्नु पर्दैन। फेरि अघि बढ्नुहोस्। प्रत्येक पढाइलेतपाईंलाई सानो, ठोस प्रतिक्रियातर्फ लगोस्— तपाईंले साँच्चिकै गर्ने प्रार्थना, तपाईंले दिनभर साथमा बोक्ने धर्मशास्त्र, तपाईंले सुरु गर्ने संवाद, वातपाईंले आशीर्वाद दिने व्यक्ति। साना तर विश्वासयोग्य कदमहरूले पवित्र गति सिर्जना गर्छन्।

तपाईँले प्रयोग गर्न सक्ने सरल लय:

दिनको पद विस्तारै पढ्नुहोस्।
आत्माले देखाउनुभएको एउटै वाक्यमा ध्यान दिनुहोस्।
छोटो र ईमानदार प्रार्थनासँग प्रतिक्रिया दिनुहोस्।
आजै कसैलाई परमेश्वरको प्रेम देखाउन हात बढाउनुहोस्।

म प्रार्थना गर्छु, यी ४० दिनमा प्रभुले हामीभित्र उहाँको उपस्थितिको गहिरो भोख जगाउनुहोस्, थकाइ वा तनाव भएको ठाउँमा चङ्गाइ ल्याउनुहोस्, र नयाँदर्शन जगाउनुहोस् कि उहाँले हामीलाई चर्चको रूपमा के बन्न बोलाउनु भएको छ।

यस यात्रामा "हजूर हुन्छ। " भन्नुभएकोमा धन्यवाद।
यी ४० दिनपछि हामी परमेश्वरप्रति अझै कोमल, उहाँको आत्माप्रति अझ संवेदनशील, र हाम्रो जीवनका सामान्य कुनाहरूमा अझ येशूझैँ बनौं। र हामीOpen the Gates (ढोका खोलौं) भन्ने आत्मामा, परमेश्वरको कार्यलाई हाम्रो जीवन र संसारमा नयाँ, अपेक्षाभरि र नवीकृत तरिकामा स्वागत गरौं।

अत्यन्तै प्रेमसहित,

Rhordan

Day 1

बाटो, सत्य र जीवन

लेखक: Melanie Gorimo

> **यूहन्ना 14:12-14** *"साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, जसले मलाई विश्वास गर्दछ, त्यसले मैले गरेका काम पनि गर्नेछ, र तीभन्दा ठूला काम गर्नेछ, किनभने म पिताकहाँ गइरहेछु। 13तिमीहरूले मेरो नाउँमा जेसुकै मागे तापनि पुत्रमा पिताको महिमा होस् भनेर म त्यो गर्नेछु। 14तिमीहरूले मेरो नाउँमा कुनै थोक माग्यौ भने म गरिदिनेछु।*

मुख्य सत्यता

येशूले एक विशेष दावी गर्नुभयो: उहाँ मात्र पितासम्म पुग्ने बाटो हुनुहुन्छ। उहाँ बिना उद्धार छैन। ख्रीष्ट बिना हामी पापमा हराइरहेका हुन्छौं।

चिन्तन

यी वचनहरू येशूले आफ्ना चेलाहरूसँग भन्नुभयो, जब उनीहरू डर र अनिश्चिततासँग जुझिरहेका थिए। उहाँले तिनीहरूलाई (र हामीलाई पनि) निराश नहुन तर उहाँमाथि भर पर्न सम्झाउनुभयो। हाम्रो परीक्षाहरू जति भारी भएता पनि,ति केहि समयको लागि हुन्,तर अनन्त आनन्द हाम्रो प्रतीक्षामा छ। आफ्नो मृत्यु द्वारा येशूले हामीलाई पापबाट छुटकारा दिलाउनुभयो, र उहाँको पुनरुत्थानद्वारा उहाँले हामीलाई पिताको उपस्थितिमा जाने बाटो खोल्नुभयो।

यसले हामीलाई आशा र निश्चय दिन्छ: येशू आफ्ना जनहरूका लागि स्थान तयार गर्दै हुनुहुन्छ। एक दिन उहाँ फर्कनुहुनेछ, र जो उहाँलाई विश्वास गर्छ, पश्चाताप गर्छ र प्रभु र मुक्तिदाता रूपमा उहाँलाई ग्रहण गर्छ, तिनीहरू पिताको घरमा उहाँसँग रहनेछन्—जहाँ मृत्यु, पीडा, आँसु वा दुख छैन। अनन्त जीवन उहाँका सबै जनहरूलाई प्रतिज्ञा गरिएको छ।

प्रयोग र प्रार्थना

येशू मात्र पितासम्म पुग्ने बाटो हुनुहुन्छ भन्ने सत्यले हाम्रो जीवनलाई रूपान्तरण गर्नुपर्छ। हामीले आफैलाई सोधौं के उहाँ साँच्चै मेरो निर्णय, प्राथमिकता र इच्छाहरूको केन्द्रमा हुनुहुन्छ? हरेक दिन उहाँसँगको सम्बन्ध बलियो बनाउन समय निकालौं—उहाँको वचन पढौं , उहाँका आज्ञाहरू पालन गरौं, र जसले उहाँबाट टाढा पार्ने कुराहरु छन् तिनलाई हटाऔं।

यो सत्यले हामीलाई अरूसँग उहाँको सत्यताको बारेमा भन्न पनि बाध्य पार्छ। धेरै मानिसहरू परमेश्वरसम्म पुग्ने धेरै बाटोहरू छन् भनेर विश्वास गर्छन्, तर केवल येशूले मात्र उद्धार दिनुहुन्छ। यसको साटोमा ख्रीष्टलाई नचिन्ने

एकजनाको लागि प्रार्थना गरौँ, र परमेश्वरसँग बिन्ती गरौँ कि उहाँले तपाईँलाई प्रेम सहित येशू नै बाटो, सत्य र जीवन हुनुहुन्छ भनेर भन्ने अवसर खोलून्।

प्रिय पिता, येशू ख्रीष्टद्वारा सत्य प्रकट गरिदिनुभएकोमा धन्यवाद। उहाँ मात्र तपाईँसम्म पुग्ने बाटो हुनुहुन्छ भनेर म स्वीकार गर्छु, र मेरो पूर्ण विश्वास तपाईँमाथि राख्छु। मेरो विश्वासलाई बलियो बनाउनुहोस् ताकि अन्य बाटोहरूले वा तपाईँको वचनबाट टाढा पार्ने कुराले मलाई रोक्नुहोस्। मलाई सहायता गर्नुहोस्, ताकि म हरेक दिन आज्ञाकारितामा हिँडेर जीवनको केन्द्रमा येशूलाई राख्न सकूँ। मलाई साहस र बुद्धि दिनुहोस्, ताकि म प्रेमपूर्वक अरूसँग यो सत्य बाँड्न सकूँ, र अझै तपाईँलाई खोजिरहेका व्यक्तिहरूलाई प्रकाश हुन सकूँ। उद्धारको उपहार र सदाको लागि तपाईँ सँगै बस्ने स्थान तयार गर्नुभएकोमा धन्यवाद। येशूको नाममा, आमेन।

Day 2

येशूलाई देख्नु भनेको पितालाई देख्नु हो

लेखक: Melanie Gorimo

> **यूहन्ना 14:8-11** फिलिपले उहाँलाई भने, "हे प्रभु, हामीलाई पिता देखाइदिनुहोस्। त्यति भए हामीलाई पुग्छ।" येशूले तिनलाई भन्नुभयो, "फिलिप, यतिको समयसम्म म तिमीहरूसँग छु, तैपनि तिमीले मलाई चिन्दैनौ? जसले मलाई देखेको छ, त्यसले पितालाई देखेको छ। तिमी कसरी भन्न सक्छौ, 'हामीलाई पिता देखाइदिनुहोस्?' 10म पितामा छु, र पिता ममा हुनुहुन्छ भनेर के तिमी विश्वास गर्दैनौ? जुन वाणी म तिमीहरूलाई भन्दछु, त्यो मैले मेरो आफ्नै अधिकारमा बोलेको होइनँ तर ममा वास गर्नुहुने पिताले आफ्नो काम गर्नुहुन्छ। 11मलाई विश्वास गर, कि म पितामा छु, र पिता ममा हुनुहुन्छ। नत्रभने यी कामहरूकै खातिर विश्वास गर।

<u>मुख्य सत्य</u>

येशूले अचम्मको दावी गर्नुभयो: उहाँलाई देख्नु भनेको परमेश्वरलाई देख्नु हो।

<u>चिन्तन</u>

फिलिपले निश्चितताको खोजी गर्दै येशूसँग पितालाई देखाउन भने । येशूको उत्तर अद्भुत थियो: "जसले मलाई देख्छ, उसले पितालाई देख्छ।" ख्रीष्टमा हामी परमेश्वरको पूर्ण प्रकाशन अनुभव गर्छौं। उहाँका वचन परमेश्वरका वचन हुन्, उहाँका अद्भुतकामहरू परमेश्वरका काम हुन्, र उहाँको जीवन पिताको साँचो प्रतिबिम्ब हो।

यसको अर्थ हामीलाई परमेश्वरलाई चिन्न स्वर्गमा पुग्दासम्म पर्खनु पर्दैन। येशूलाई स्वीकार गर्नु भनेको पितालाई स्वीकार गर्नु हो, किनकि उहाँहरू एक हुनुहुन्छ। जब हामी उहाँमाथि विश्वास गर्छौं, हामी आत्मविश्वासका साथ प्रार्थना गर्न सक्छौं, किनभने पिताले सुन्नुहुन्छ र जवाफ दिनुहुन्छ। हाम्रो विश्वास उहाँको वचन अध्ययन गर्दा र उहाँको चरित्रलाई येशूमा प्रकट भएको देख्दा बढ्छ। उहाँमा हामीले डर र अनिश्चितताबाट विश्राम पाउँछौं, किनकि उहाँ नै सबै कुराको नियन्त्रण हुनुहुन्छ।

<u>प्रयोग र प्रार्थना</u>

यदि येशूलाई देख्नु भनेको पितालाई देख्नु हो भने हामी उहाँलाई हल्कासित लिन सक्दैनौं। येशूलाई चिन्नु भनेको परमेश्वरलाई चिन्नु हो, र उहाँलाई अस्वीकार गर्नु भनेको परमेश्वरलाई अस्वीकार गर्नु हो। यस सत्यले तपाईंको विश्वासलाई अझ गहिरो बनाओस्। के तपाईं साँच्चै यस्तो जीवन जीउन चाहनुहुन्छ जसमा येशू नै पिताको हृदय प्रकट गर्नुहुन्छ भन्ने सत्यता झल्किन्छ?

सुसमाचारहरूद्वारा आफ्नो दृष्टि येशूमाथि स्थिर राखेर विश्वासमा बढौँ। उहाँका वचन, काम र चरित्रलाई अध्ययन गर्दा बुझौँ,यही परमेश्वर हुनुहुन्छ। यसले परमेश्वरप्रतिको तपाईँको दृष्टि, प्रार्थनामा आत्मविश्वास र दैनिक निर्णयहरूलाई परिवर्तन गर्न दिनुहोस्। अनि जब तपाईँ परमेश्वरलाई खोजिरहेका अन्य मानिसहरूसँग कुरा गर्नुहुन्छ, तिनीहरूलाई येशूतिर देखाउनुहोस्, किनकि उहाँले मात्र पितालाई प्रकट गर्नुहुन्छ।

प्रभु येशू, म विश्वास गर्छु कि तपाईँलाई देख्दा म पितालाई देख्छु। यस सत्यलाई सामान्य लिएको मेरा समयहरूको लागि मलाई क्षमा गर्नुहोस्। मेरो विश्वासलाई गहिरो बनाउनुहोस्, ताकि म तपाईँको वचन र कामलाई परमेश्वरको साँचो प्रकाशन भनेर भरोसा गर्न सकूँ। मलाई धर्मशास्त्रद्वारा तपाईँलाई अझ चिन्न बुद्धि दिनुहोस्, *आज्ञापालनमा बाँच्न साहस* दिनुहोस्, *र अरूलाई* तपाईँ *नै पितासम्मको एक मात्र बाटो हुनुहुन्छ भनेर देखाउन धैर्यता* दिनुहोस्*। मेरो जीवनले तपाईँको प्रेम र सत्यलाई प्रकट गर्न सकोस्,ताकि अरूले मेरो जीवनद्वारा पितालाई देखून्। तपाईँको नाममा म प्रार्थना गर्छु, आमेन।*

Day 3

येशूको नाउँमा महान कामहरू

लेखक: Maricar Duclay

यूहन्ना 14:12-14 “साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, जसले मलाई विश्वास गर्दछ, त्यसले मैले गरेका काम पनि गर्नेछ, र तीभन्दा ठूला काम गर्नेछ, किनभने म पिताकहाँ गइरहेछु। 13तिमीहरूले मेरो नाउँमा जेसुकै मागे तापनि पुत्रमा पिताको महिमा होस् भनेर म त्यो गर्नेछु। तिमीहरूले मेरो नाउँमा कुनै थोक माग्यौ भने म गरिदिनेछु।

मुख्य सत्य

येशूको नाउँ शक्तिशाली छ। उहाँका प्रतिज्ञाहरूले हामीलाई निश्चय दिन्छन्, र सबैभन्दा महान कामहरू उहाँकै नाउँद्वारा मात्र परमेश्वरले पूरा गर्नुहुन्छ।

चिन्तन

जीवनमा समस्या, अनिश्चितता र भयका समयहरु आउँछन्। तर पुस्तौंदेखि पुस्तासम्म परमेश्वरको शक्तिलाई प्रमाणित गरिएको छ। उहाँका प्रतिज्ञाहरू कहिल्यै असफल भएका छैनन्। येशूको नाउँमा असम्भव देखिने परिस्थितिहरू सम्भवमा परिणत हुन्छन्। जब हामी पूर्ण रूपमा उहाँमा आत्मसमर्पण गर्छौं—विश्वास गर्दै, भरोसा गर्दै र उहाँको नाउँमा प्रार्थना गर्दै—शान्तिले चिन्तालाई हटाउँदछ,र विश्वासले भयलाई शान्त पार्छ।

उहाँको नाउँ कुनै जादु-मन्त्र होइन; यो जीवित र शासन गर्ने पुनरुत्थित ख्रीष्टको अधिकार हो। जब हामी उहाँसँग नजिक भएर हिँड्छौं, हाम्रो प्रार्थना उहाँको इच्छासँग मिल्छ, र उहाँको शक्तिले हामीमार्फत काम गरेर अझ महान कामहरू आफ्नो महिमाको लागि गर्नुहुन्छ। आज तपाईंलाई थिचिरहेको जुनसुकै बोझ भए पनि सम्झनुहोस् , येशू सक्षम हुनुहुन्छ, र उहाँको नाउँ पर्याप्त छ।

प्रयोग र प्रार्थना

के तपाईं समस्यामा हुनुहुन्छ, चिन्तित हुनुहुन्छ, वा के गर्ने भनेर अनिश्चित हुनुभएको छ? बिस्तारै सास फेर्नुहोस्, आँखा बन्द गर्नुहोस्,र उहाँको नाउँ उच्चारण गर्नुहोस्—येशू। उहाँले अहिले नै तपाईंमाथि नजर राखिरहनु भएको छ।

प्रभु येशू, म मेरो सबै चिन्ता, परिस्थिति र भय आत्मसमर्पण गर्दछु। तपाईं त्यो गर्न सक्नुहुन्छ जुन म कल्पना पनि गर्न सक्दिनँ। म मेरो सम्पूर्ण हृदयले तपाईं माथि भरोसा गर्दछु। येशूको, नाउँमा *आमेन।*

Day 4

आज्ञापालन र आत्माको वरदान

लेखक: Maricar Duclay

यूहन्ना 14:15-17 "तिमीहरूले मलाई प्रेम गर्छौ भने मेरा आज्ञाहरू पालन गर्नेछौ। र म पितासँग बिन्ती गर्नेछु, र उहाँले तिमीहरूलाई अर्को सल्लाहकार दिनुहुनेछ, र उहाँ तिमीहरूसँग सदासर्वदा रहनुहुनेछ। यिनी सत्यका आत्मा हुनुहुन्छ, जसलाई संसारले ग्रहण गर्न सक्दैन, किनभने संसारले उहाँलाई न त देख्छ न चिन्छ। तिमीहरू उहाँलाई चिन्छौ, किनभने उहाँ तिमीहरूसँग वास गर्नुहुन्छ, र उहाँ तिमीहरूमा रहनुहुनेछ।

<u>मुख्य सत्य</u>

येशूले प्रेमलाई आज्ञापालनसँग र आज्ञापालनलाई आत्माको प्रतिज्ञासँग जोड्नुहुन्छ। उहाँको प्रेम निस्वार्थ र बिना शर्तको हो, र जब हामी उहाँको पछि लाग्छौं, परमेश्वरको आत्मा हामीभित्र आउनुहुन्छ—हामीलाई अनौपचारिक तरिकाले मार्गदर्शन र सामर्थ्य दिनुहुन्छ।

<u>चिन्तन</u>

चेलाको जीवनमा प्रेम र आज्ञापालन छुट्याउन सकिँदैन। येशूले हामीलाई डर वा कर्तव्यको कारणले आज्ञापालन गर्न नभनी प्रेमका कारण आज्ञापालन गर्न बोलाउनुहुन्छ। साँचो आज्ञापालन उहाँको प्रेमद्वारा रूपान्तरित हृदयबाट स्वाभाविक रूपमा बग्छ। जसरी येशूले पितालाई उहाँप्रतिको प्रेमका कारण आज्ञापालन गर्नुभयो, त्यसरी नै हामीले पनि उहाँप्रतिको प्रेमका कारण येशूलाई आज्ञापालन गर्न बोलाइएका छौं।

तर येशूले हामीलाई आफ्नै बलमा आज्ञापालन गर्न छोड्नुहुन्न। उहाँले "अर्को सल्लाहकार "—पवित्र आत्माको प्रतिज्ञा दिनुहुन्छ। यो शब्दको अर्थ हो सहयोगी,मार्गदर्शन दिने,र बचाउने। जब हामी दुर्बल हुन्छौं आत्माले बल दिनुहुन्छ, जब हामी शोक गर्छौं उहाँले सान्त्वना दिनुहुन्छ, जब हामी हराउँछौं उहाँले मार्गदर्शन दिनुहुन्छ, र जब हामी झूट वा विरोध सामना गर्छौं उहाँले हामीलाई बचाउनुहुन्छ । उहाँ सत्यको आत्मा हुनुहुन्छ, र संसारले उहाँलाई चिन्न सक्दैन, तर हामी उहाँलाई चिन्छौं, किनभने उहाँ हाम्रो भित्र बस्नुहुन्छ।

यो नै पुरानो करार र नयाँ करारबीचको ठूलो फरक हो: अघिल्लो समयमा आत्मा मानिसहरू "माथि" आउनुहुन्थ्यो वा "साथमा" हुनुहुन्थ्यो, तर अब उहाँ सधैंभरि हामी "भित्र" हुनुहुन्छ। उहाँको उपस्थितिले हामीलाई कहिल्यै नत्याग्ने परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ। सायद हामीसँग सबै उत्तरहरू नहुन सक्छ, तर उहाँ नै हामी सबैको उत्तरहरुको आत्मा हुनुहुन्छ।

<u>प्रयोग र प्रार्थना</u>

अहिले केही क्षण रोकी सत्यको आत्मालाई तपाईँको हृदयमा जाँच्न निम्त्याउनुहोस। के कुनै क्षेत्रमा आज्ञापालन गर्न उहाँले तपाईँलाई बोलाइरहनुभएको छ? शान्त बस्नुहोस्, उहाँको उपस्थितिलाई महसुस गर्नुहोस् , र उहाँको नेतृत्वमा हिँड्नुहोस। उहाँको मार्गदर्शन कसरी अनुभव गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा विचार गर्नुहोस्, र प्रेममा प्रतिक्रिया दिनुहोस्।

प्रिय परमेश्वर, मलाई छान्नुभएकोमा र सत्यको आत्मा मलाई दिनुभएकोमा धन्यवाद, जो म भित्र बस्नुभएको छ। तपाईँको *प्रेमको प्रतिक्रियास्वरूप खुशीसहित आज्ञापालनमा हिँड्न मलाई मद्दत गर्नुभयो। आफ्नो उपस्थितिले मलाई भरिदिनुभयो, सत्यमा मलाई मार्गदर्शन गर्नुभयो,* र तपाईँ *सँगै हिँड्ने आनन्द सधैँ रहिरहोस्। येशूको नाउँमा, आमेन।*

Day 5

कहिल्यै एक्लै छोड्नुहुन्न

लेखक: Jennifer Laruta

यूहन्ना 14:18–21 *“म तिमीहरूलाई टुहुरा छोड्नेछैनँ। म तिमीहरूकहाँ आउनेछु। अब केही समयपछि संसारले मलाई कहिल्यै देख्नेछैन, तर तिमीहरूले मलाई देख्नेछौ। म जीवित भएको हुनाले, तिमीहरू पनि जीवित रहनेछौ। त्यस दिन तिमीहरूले जान्नेछौ, कि म मेरा पितामा छु, र तिमीहरू ममा, र म तिमीहरूमा छु। मलाई प्रेम गर्ने त्यही हो जससँग मेरा आज्ञा छन् र ती पालन गर्दछ। अनि मलाई प्रेम गर्नेलाई मेरा पिताले प्रेम गर्नुहुन्छ। म त्यसलाई प्रेम गर्नेछु, र म आफैलाई त्यसकहाँ प्रकट गर्नेछु।”*

मुख्य सत्य

येशूले वाचा गर्नुहुन्छ कि हामी कहिल्यै एक्लै हुँदैनौं। यद्यपि उहाँ अब भौतिक रूपमा हामीसँग हुनुहुन्न, उहाँको आत्मा हामी भित्र बस्नुहुन्छ। जो उहाँलाई माया गर्छन् र आज्ञापालन गर्छन्, तिनीहरूको लागि उहाँको उपस्थिती साँचो र निरन्तर छ।

चिन्तन

कति शान्तिको कुरा हो कि येशूले हामीलाई अनाथको रूपमा छोड्नु भएको छैन। हाम्रो संघर्ष र दुर्बलताको क्षणहरूमा, उहाँ हामीलाई सम्झाउनुहुन्छ: “किनभने म जीवित छु, तिमीहरू पनि जीवित हुनेछौ।” उहाँको पुनरुत्थानले अनन्त जीवनको आश्वासन दिन्छ, र उहाँको आत्माले हरेक दिन हाम्रो हृदयमा उहाँको उपस्थितिलाई अनुभूति गराउँदछ।

यो वाचाले हामीलाई अझ गहिरो रूपमा उहाँमा भर पर्न सिकाउँछ। येशूप्रतिको हाम्रो प्रेम केवल बोलिने मात्र होइन, उहाँका आज्ञाहरू पालन गरेर देखाउनुपर्छ ।यसो गर्दा, उहाँको जीवन हामीमा प्रकट हुन्छ—हरेक समयमा आशा, शक्ति र शान्ति ल्याउँछ।

प्रयोग र प्रार्थना

के तपाईं आफ्नो जीवनमा परमेश्वरको उपस्थितिलाई अझ अनुभव गर्न चाहनुहुन्छ? आज उहाँलाई आफ्नो हृदयमा निम्त्याउनुहोस उहाँलाई तपाईंकहाँ प्रकट हुन दिनुहोस्।

धन्यवाद, प्रभु, तपाईंले मलाई कहिल्यै छोड्नुहुन्न। किनभने तपाईं जीवित हुनुहुन्छ र म पनि जीवित छु। पवित्र आत्मा, तपाईँको उपस्थिती, प्रेम, र सान्त्वना आज मेरो जीवनमा पुरा होस्। आमेन।

Day 6

आज्ञापालनमा सिद्ध प्रेम

लेखक: Jennifer Laruta

यूहन्ना 14:22-24 यहूदाले (इस्करियोतचाहिँ होइन) उहाँलाई भने, "प्रभु, तपाईंले के भन्नुभएको, तपाईं आफैलाई हामीमा प्रकट गर्नुहुन्छ, र संसारलाई चाहिँ होइन?" येशूले तिनलाई जवाफ दिई भन्नुभयो, "जसले मलाई प्रेम गर्छ, त्यसले मेरो वचन पालन गर्नेछ, र मेरा पिताले त्यसलाई प्रेम गर्नुहुनेछ, र हामी त्यसकहाँ आउनेछौं, र त्यससँग वास गर्नेछौं। 24मलाई प्रेम नगर्नेले मेरा वचन पालन गर्दैन। जुन वचन तिमीहरू सुन्छौ, त्यो मेरो होइन, तर मलाई पठाउनुहुने पिताको हो

मुख्य सत्य

साँचो प्रेम र येशूप्रतिको आज्ञापालनले हाम्रो परमेश्वरसँगको गहिरो सम्बन्ध देखाउँछ।

चिन्तन

येशूले हामीलाई भन्नुहुन्छ कि उहाँप्रतिको साँचो प्रेम उहाँका शिक्षाहरूको आज्ञापालनमार्फत प्रकट हुन्छ। प्रेम केवल भावना मात्र होइन, यो दैनिक निर्णय हो जसको काममार्फत देखिन्छ।

परमेश्वर हाम्रो लागि प्रेमको सम्बन्ध हो, र जब हामी उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्छौं, यो सम्बन्ध अझ गहिरो हुन्छ। येशूले वाचा गर्नुभएको छ कि जब हामी उहाँलाई प्रेम गर्छौं, पिताले पनि हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, र उहाँ हामीसँग बस्न आउनुहुन्छ—नजिकको सहजीवनको चित्र।

अर्कोतर्फ, आज्ञापालन नगर्नुले प्रेमको कमी देखाउँछ। येशूलाई साँच्चै प्रेम गर्नु भनेको उहाँका वचन सुन्नु र ती वचनले हाम्रो जीवनलाई आकार दिनु हो।

प्रयोग र प्रार्थना

आफैँलाई सोध्नुहोस आज म कसरी येशू ख्रीष्टप्रतिको प्रेमलाई देखाउन सक्छु आज्ञापालनमार्फत?

उहाँको वचन दैनिकी जीवनमा पालन गर्न शक्ति र मार्गदर्शनको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

प्रभु येशू, हामीलाई देखाउनु भएकोमा धन्यवाद कि साँचो प्रेम आज्ञापालनमा प्रकट हुन्छ। म तपाईंलाई अझ बढी प्रेम गर्न सिकाउनुहोस, तपाईंको शिक्षाहरू पालन गर्न प्रेरणा दिनुहोस्, र तपाईंलाई सम्मान गर्ने जीवन बाँच्न सक्षम

बनाऊनुहोस्। जहाँ म असफल हुन्छु, मेरा कमजोरीहरू देखाइदिनुहोस् र मलाई तपाईंको नजिक ल्याऊनुहोस्। पवित्र आत्मा, म भित्र बास गर्नुहोस् र तपाईंको मार्गमा हिँड्न शक्ति दिनुहोस। येशूको नाउँमा,आमेन।

Day 7

आत्माले साक्षी दिनुहुन्छ

लेखक: Marite Pacis

यूहन्ना 15:26 जब सल्लाहकार आउनुहुन्छ, जसलाई म पिताको तर्फबाट तिमीहरूकहाँ पठाइदिनेछु, अर्थात् सत्यका आत्मा, जो पिताबाट आउनुहुन्छ, उहाँले नै मेरो विषयमा गवाही दिनुहुनेछ।

मुख्य सत्य

येशूले पवित्र आत्मा, सल्लाहकार ,आउनुहुने वाचा गर्नुभयो, जसले मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ, रक्षा गर्नुहुन्छ र उहाँबारे साक्षी दिनुहुन्छ।

चिन्तन

आफ्ना चेलाहरू छोड्नुभन्दा पहिले, येशूले उनीहरूलाई आश्वासन दिनुभयो कि उनीहरू कहिल्यै एक्लै हुने छैनन्। सत्यको आत्मा पिताबाट आएर उनीहरूका भित्र बस्नेछ र येशूको विषयमा साक्षी दिनेछ। यसको अर्थ, आत्माको उपस्थिती इच्छा अनुसारको होइन, तर ख्रीष्टियन जीवनको अनिवार्य भाग हो। येशूले भन्नुहुन्छ कि उहाँ आत्मा हुनुहुन्छ उहाँको वचनले पुष्टि गर्छ र हाम्रो विश्वास बलियो बनाउँछ।

यस विश्वासले हामीलाई शान्ति मिल्छ, किनभने हामी त्यागिएका छैनौं। पवित्र आत्माले हामीलाई सत्यतर्फ मार्गदर्शन गरिरहनु हुन्छ, जब हामी भुल्छौं उहाँले हामीलाई सचेत गराउनुहुन्छ, र येशूको प्रेम र प्रतिज्ञाहरू सम्झाउँनुहुन्छ।

प्रयोग र प्रार्थना

हरेक दिन पवित्र आत्माको मार्गदर्शनमा विश्वास राख्नुहोस् । जब अनिश्चितताको सामना गरीरहनुभएको छ, केही समयलाई पर्खिनुहोस र उहाँलाई तपाईंको मार्गदर्शनको लागि आफ्नो हृदयमा निम्त्याउनुहोस।येशूको विषयमा उहाँको साक्षीले तपाईंको जीवनमा निर्णय गर्न ठाउँ दिनुहोस् ।

स्वर्गीय पिता, पवित्र आत्मा मेरो सहायकको रूपमा पठाउनु भएकोमा धन्यवाद। म उहाँको आवाजलाई सुन्न र येशूको विषयमा उहाँको साक्षीमा बलियो हुन मद्दत गर्नुहोस । मेरो हृदय सधैं उहाँको अगुवाइमा खुला रहोस्। येशूको नाउँमा, आमेन।

Day 8

हामीले साक्षी दिनै पर्छ

लेखक Marite Pacis

यूहन्ना 15:27 तिमीहरू सुरुदेखि नै मेरो साथ रहेका हुनाले, तिमीहरू पनि मेरा साक्षी हौ।"

मुख्य सत्यता

ख्रीष्टलाई चिनेका व्यक्तिहरूलाई उहाँको बारेमा साक्षी दिन बोलाइएको छ, र यसका लागि उनीहरूलाई आत्माले सामर्थ्य दिनुहुन्छ।

चिन्तन

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई सम्झाउनुभयो कि जसरी आत्माले उहाँको विषयमा साक्षी दिनेछ, त्यसैगरी उनीहरूले पनि साक्षी दिनुपर्छ। उहाँसँग बिताएको समयले उनीहरूलाई यस मिशनको लागि तयार पारेको थियो। हामीलाई पनि सामर्थ्य दिनुहुन्छ ता कि येशूको विषयमा साक्षी दिन सकोस् भनेर।

हामीलाई आफ्नै बलमा साक्षी बन्न भनिएको होइन, तर आत्मासँग सहकार्यमा। विश्वासमा हिँड्दा, उहाँले हामीलाई साहस, स्पष्टता, र येशूलाई वरिपरिका मानिसहरूसँग भन्ने अवसरहरू दिनुहुन्छ। ख्रीष्टको विषयमा साक्षी दिनु केवल काम मात्र होइन; यो उहाँलाई व्यक्तिगत रूपमा चिनेको परिणाम हो।

प्रयोग र प्रार्थना

आफ्नो विश्वास बाँड्न सचेत रहनुहोस् । परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस् कि यस हप्तामा तपाईंले कुनै व्यक्तिलाई भन्नुहोस् ता कि तपाईंको साक्षी बाट ख्रीष्टले तपाईँको जीवनमा गर्नुभएको कामले —अरूलाई उहाँतिर जीउन को लागि डोर्याओस।

प्रभु येशू, मलाई तपाईंको *विषयमा* साक्षी *दिनको* लागि *विशेष अवसर दिनुभएकोमा धन्यवाद। मलाई* तपाईंको *आत्माले सामर्थ्य दिनुहोस्, ताकि म साहसपूर्वक बोल्न र विश्वासपूर्वक जीवन जीउन सकूँ। मेरो जीवनले अरूलाई* तपाई *तर्फ डोर्याओस, ताकि तिनीहरू पनि विश्वास गरून् र पछ्याउन सकून्। आमेन।*

Day 9

तपाईँको दुःख खुशीमा परिणत हुनेछ

लेखक: Maria Bermoy

यूहन्ना 16:16-19 "अलि बेरपछि तिमीहरूले मलाई फेरि देख्नेछैनौ, अनि अलि बेरपछि मलाई फेरि देख्नेछौ।"
17तब उहाँका कुनै-कुनै चेलाहरूले एक-अर्कालाई भने, "उहाँले हामीहरूलाई यो भन्नुभएको के हो? 'अलि
बेरपछि तिमीहरू मलाई देख्नेछैनौ, अनि फेरि अलि बेरपछि तिमीहरू मलाई देख्नेछौ,' र 'किनकि म पिताकहाँ
गइरहेछु'।" 18तिनीहरूले भने, "उहाँले 'अलि बेर' भन्नुभएको के हो? हामी जान्दैनौ, उहाँ के भन्दैहुनुहुन्छ।"
19तिनीहरूले उहाँलाई सोध्ने इच्छा गर्दैछन् भन्ने येशूलाई थाहा भयो, र उहाँले भन्नुभयो, "'अलि बेरपछि तिमीहरू
मलाई देख्नेछैनौ, अनि अलि बेरपछि मलाई देख्नेछौ' भन्ने कुराको अर्थ के हो भन्ने विषयमा के तिमीहरू आपसमा
बहस गरिरहेछौ?

मुख्य सत्यता

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई भन्नुभयो कि उहाँ 'थोरै समयका लागि' टाढा हुनुहुनेछ, तर त्यसपछि उनीहरूले उहाँलाई फेरि देख्नेछन्। यसले उहाँको मृत्यु र पुनरुत्थानलाई संकेत गर्दछ। उहाँको अनुपस्थितिमा दुःख हुनेछ, तर फेरि उहाँसँग मिल्दा त्यो दुःख खुशीमा परिणत हुनेछ—एउटा खुशी जुन कसैले लिन सक्दैन।

चिन्तन

चेलाहरूले येशूका शब्दहरू बुझ्न संघर्ष गरे किनभने दुःख र भ्रमले हाम्रो विश्वासलाई अक्सर ढाक्छ। तर येशू उनीहरूलाई तयारी गराउँदै थिए: मृत्युमार्फत उहाँको अस्थायी अनुपस्थितिले दुःख ल्याउनेछ, तर उहाँको पुनरुत्थानले अटल खुशी ल्याउनेछ।

यस्तै तरिकाले, हामी पनि त्यस्ता समयहरू पार गर्न सक्छौं जहाँ हामीलाई लाग्छ कि येशू हाम्रो परिस्थितिबाट 'अनुपस्थित' हुनुहुन्छ। तर उहाँको पुनरुत्थानले हामीलाई सिकाउँछ कि दुःख अन्त होइन। अस्थायी दुःख उहाँका प्रतिज्ञाहरूमा भरोसा राख्दा स्थायी खुशिमा परिणत हुन सक्छ। ख्रीष्टको उपस्थितिले हामीलाई आश्वासन दिन्छ कि हाम्रो आशा सुरक्षित छ, यद्यपि हामी पूर्ण रूपमा बुझ्दैनौं।

प्रयोग र प्रार्थना

येशू 'अनुपस्थित' देखिए पनि, उहाँमाथि निरन्तर विश्वास राख्नुहोस्।

ख्रीष्टका अनुयायीको रूपमा, परीक्षा र कठिनाइमा धैर्य राख्नुहोस्। उहाँमा विश्वास राख्नुहोस्, र उहाँको वचन र आज्ञाहरू पालन गर्दै अघि बढ्दै जानुहोस्।

धन्यवाद, प्रभु येशू, कि दुःख अन्तिम शब्द होइन। धन्यवाद, पवित्र आत्मा, मेरो समझलाई खोलिदिनु र मलाई सत्यमा मार्गदर्शन गर्नुहोस्। जब म कठिनाइको सामना गर्छु, मलाई विश्वास कायम राख्न, धैर्य राख्न, र तपाईँको वचन पालन गर्न मद्दत गर्नुहोस्। तपाईँको उपस्थितिबाट आउने खुशीको लागि धन्यवाद। येशूको नाउँमा, आमेन।

Day 10

खुशी जसलाई कसैले लिन सक्दैन

लेखक: Maria Bermoy

यूहन्ना 16:20-22 साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, तिमीहरू रुनेछौ र विलाप गर्नेछौ, तर संसार रमाउनेछ। तिमीहरू शोकित हुनेछौ, तर तिमीहरूको शोक आनन्दमा परिणत हुनेछ। 21बालक जन्माउने बेलामा स्त्रीलाई पीडा हुन्छ किनभने तिनको बेला आएको हुन्छ, तर जब तिनले बालक जन्माउँछिन्, तब तिनलाई त्यस वेदनाको सम्झना हुँदैन किनकि संसारमा एउटा बालकको जन्म भयो भन्ने कुरामा तिनी हर्षित हुन्छिन्। 22यसरी नै अहिले तिमीहरूलाई शोक हुन्छ, तर म फेरि तिमीहरूलाई देख्नेछु, र तिमीहरूका हृदय आनन्दित हुनेछन्। अनि कसैले तिमीहरूको आनन्द तिमीहरूबाट खोस्नेछैन।

मुख्य सत्य

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई आश्वासन दिनुभयो कि तिनीहरूको दुःख अस्थायी हुनेछ। जस्तो कि महिलाको प्रसूति पीडा छिट्टै नयाँ जीवनको खुशीमा परिणत हुन्छ, त्यसैगरी उहाँको मृत्युपछि चेलाहरूको दुःख उहाँको पुनरुत्थानले ल्याउने स्थायी खुशिले बदलिनेछ। यो खुशी संसारको अस्थायी सुख जस्तो होइन—यो पूर्ण, स्थायी, र कसैले लिन सक्दैन।

चिन्तन

यस वचनले हामीलाई सिकाउँछ कि परीक्षा र दुःख अस्थायी छन्, तर ख्रीष्टमा तिनीहरू खुशीमा परिणत गर्न सकिन्छ। जस्तै प्रसूति पीडाले नयाँ जीवनको आनन्द ल्याउँछ, हाम्रो संघर्ष पनि एक दिन येशूको पुनरुत्थानले अनन्त खुशीमा परिणत हुनेछ।

येशूसँगको हाम्रो सम्बन्ध नै दीर्घकालीन खुशीको साँचो स्रोत हो, जुन संसारको पीडाले चोर्न सक्दैन। अहिले हामी दुःखी महसुस गर्दा पनि, हामी आशा सहित अगाडि हेर्न सक्छौं, किनभने उहाँको पुनरुत्थान खुशी र अनन्त जीवनको अन्तिम पक्का विश्वास हो।

प्रयोग र प्रार्थना

जब पीडा र परीक्षा आउँछ, परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू सम्झनुहोस् ।

येशूमाथि ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस् —उहाँका शिक्षाहरू, आज्ञाहरू, र पुनरुत्थानमाथि—किनभने उहाँमा हामी अनन्त जीवन पाउँछौं।

धन्यवाद, परमेश्वर। धन्यवाद, येशू। धन्यवाद, पवित्र आत्मा, मलाई यो सन्देश देखाउनु भएकोमा। जब म तपाईंको वचन पढ्छु, मलाई प्रत्येक पाटोमा मार्गदर्शन गर्नुहोस्। यसलाई बुझ्न, पालन गर्न, र दैनिक जीवनमा लागू गर्न मद्दत गर्नुहोस्। ख्रीष्टबाट मात्र आउने अनन्त खुशीको लागि धन्यवाद। येशूको नाउँमा, आमेन।

Day 11

येशूको नाउँमा माग्नुहोस् र आनन्द साथ पाउनुहोस्

लेखक: Sally Aquino

यूहन्ना 16:23-24 *" त्यस दिन तिमीहरूले मलाई केही पनि सोध्ने छैनौ। म तिमीहरूलाई साँच्चो भन्दछु। मेरो नाममा जे मागे पनि मेरा पिताले तिमीहरूलाई दिनुहुनेछ। तिमीहरूले अझ सम्म मेरो नाममा केही पनि मागेकै छैनौ। मागcअनि तिमीहरूले पाउनेछौ। अनि तिमीहरूको आनन्द पूर्ण हुनेछ।*

मुख्य सत्यता

येशू क्रुस र पुनरुत्थानको माध्यमबाट जान लाग्दा हाम्रो निम्ति पवित्र आत्मा पठाउनको लागि उहाँले पिता सम्म पुग्ने नयाँ बाटो खोल्नुभयो। पिताले येशूलाई त्यो अधिकार दिनुभएको छ। र हामीलाई येशुको नाउँमा पितासँग माग्न आमन्त्रण गर्नुभएको छ। उहाँ यसलाई खुसीसाथ स्विकार गर्नुहुन्छ र उत्तर दिनुहुन्छ यसले हामीलाई पुर्ण खुसीमा पुर्याउँछ।

चिन्तन

येशूले हामीलाई आश्वस्त पार्नुहुन्छ कि उहाँको नाउँमा प्रार्थना गर्नु कुनै विचार मात्र होइन, तर सम्बन्धको वास्तविकता हो। येशू सँग माग्नु भनेको उहाँको इच्छा, उद्देश्यमा भएर माग्नु हो। यस्ता प्रार्थना सुन्नुहुन्छ र हामीलाई पिताको हृदयको सम्मुख लैजानु हुन्छ। हामी के माग्न चाहन्छौं? आज येशूले हामीलाई निडर भएर आउन आमन्त्रण गर्नुहुन्छ। जान्नुहोस् कि जब हामीलाई परमेश्वरले दिनुभएको विश्वासको प्रतिउत्तर हाम्रो जीवनमा अनुभव गर्छौं हामीलाई खुसी लाग्छ।

प्रयोग र प्रार्थना

पिता कहाँ येशूको नाउँमा विशेष प्रार्थना निवेदन लिएर आउनुहोस्। यस प्रश्नलाई अफ्नो प्रार्थनामा समावेश गर्नुहोस् के यसले येशूको हृदयलाई प्रतिबिम्बित गर्छ? यदि हो भने आत्मा विश्वासका साथ माग्नुहोस् एउटा सजिलो प्रार्थना डायरी राख्नुहोस् ता कि तपाईंले जे माग्नुभयो परमेश्वरले कसरी त्यसको जवाफ दिनुभयो भनेर लेख्न सक्नुहुन्छ। जसको प्रतिउत्तरले तपाईंको व्यवहारिक सिकाईको जीवनमा खुसी दिन्छ।

पिताले येशूको माध्यमबाट तपाईंहरूसँग आउने बाटो खोलिदिनु भएकोमा धन्यवाद। मलाई उहाँको नाउँमा उहाँको हृदयसँग मेल खाने गरी माग्न सिकाउनुहोस्, प्रार्थनाबाट आउने उत्तरले मेरो जीवनमा खुसीले भरिदिनुहोस्। येशूको नाउँमा आमेन।

Day 12

पिता आफैले तिमीहरूलाई माया गर्नुहुन्छ

लेखक: Sally Aquino

यूहन्ना 16:25-27 "यी कुराहरू मैले तिमीहरूलाई अर्थ लुकाएर भनिसकेकोछु। तर समय आउँदैछ म तिमीहरूसँग खुल्ला पारेर यी कुराहरू भन्नेछु। मेरा पिताको विषयमा म तिमीहरूलाई सरल भाषामा भन्नेछु। त्यस समय मेरो नाममा मेरा पितालाई बिन्ती गर्नेछौ। तर मैले भनिरहेकोछैन कि तिमीहरूको निम्ति म मेरा पितालाई भन्नेछु। किनभने पिता आफैंले तिमीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँले तिमीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ किनभने तिमीहरूले मलाई प्रेम गरेकाछौ। त्यसकारणले तिमीहरूले विश्वास गर्छौ कि म परमेश्वरबाट आएको हुँ।

मुख्य सत्यता

येशुले हामीलाई आश्वासन दिनुहुन्छ, कि पिता आफैले हामीलाई माया गर्नुहुन्छ। हामी भिक्षा माग्नेको रुपमा होइन, तर पिता द्वारा सिधै स्वागत गरिएका बालबालिकाको रूपमा आउँछौं।

चिन्तन

हाम्रो पितासँगको सम्बन्ध छिटो र नजिकको छ। येशू मार्फत हामी अनाथ होइनौँ, तर प्रिय बालबालिका हौँ। यस विश्वासले हाम्रो प्रार्थनालाई अझ बलियो बनाउन परिवर्तन गर्नुपर्दछ। भयभीत भएर टाढा हुने होइन, तर उहाँको प्रेममा सुरक्षित हुनुपर्छ।

प्रयोग र प्रार्थना

प्रार्थना सुरु गर्दा पिताको प्रेमलाई स्विकार गरेर सुरु गर्नुहोस् , अब्बा तपाइँले मलाई ख्रीष्टमा प्रेम गर्नुहुन्छ। सरल र स्पष्टरुपमा प्रार्थना गर्नुहोस्। सबै कुरा उहाँको हेरचाहमा सुम्पिदै।

प्रिय पिता मलाई येशूमा स्वागत गर्नुभएकोमा धन्यवाद। मलाई तपाईंको बालबालिकाको रुपमा जीवन बिताउन र प्रार्थना गर्न मद्दत गर्नुहोस्। तपाईँको विश्वासमा आत्मविश्वास र शान्त रहँदै। आमेन।

Day 13

सत्यमा अडिग रहनुहोस्

***लेखक*:** Cindy Gan

John 16:28-30 (NIV) म पिताबाट संसारमा आएँ। अब म यो संसार छोडेर पिता कहाँ फर्केर जाँदैछु।”
29 तब येशूका चेलाहरूले भने, “तपाईंले अहिले हामीलाई खुलस्त भन्नुभयो। त्यस्तो बुझ्नै नसक्ने अष्ठेरो नबनाई
तपाईंले भन्नु भएन। 30 हामीले अब बुझ्न सक्छौ कि तपाईंले प्रत्येक कुरा जान्नु हुन्छ। तपाईंले सोध्नु अगाडि नै कुनै पनि मानिसको उत्तर दिनु सक्नुहुन्छ। यही कारणले हामीलाई विश्वास दिलाउँछ कि तपाईं परमेश्वरबाटै आउनु भएको हो।”

<u>मुख्य सत्यता</u>

येशुले आफ्नो उद्देश्य र मिशनलाई स्पष्ट रुपमा प्रकट गर्नुभयो। अनि चेलाहरुले विश्वास व्यक्त गरे,अनि चाँडैनै उनिहरुको विश्वास परिक्षामा परिणत हुने थियो। विश्वास भनेको केवल सत्यलाई जान्नु मात्र होइन, तर परिक्षा आउँदा त्यसमा अडिग रहनु हो।

<u>चिन्तन</u>

यस क्षणसम्म येशूले प्राय: दृष्टान्त प्रतिकात्मक भाषा, प्रश्नहरुद्वारा शिक्षा दिनुभयो। तर उहांँले यहाँ प्रत्यक्ष रुपले भन्नुभयो,उहाँ पिताबाट यस संसारमा आउनुभएको र चाँडै फर्किनुहुनेछ। यो कुराले चेलाहरुलाई प्रष्ट पार्यो, र उनीहरूले आत्मा विश्वासका साथ विश्वास व्यक्त गरे।

तर येशूलाई थाहा थियो कि उनीहरूको विश्वास कमजोर थियो। चाँडैनै डरले उनीहरूलाई तितरवितर पार्ने थियो। (पद-३२) यो अवस्था र कमजोरीको तनाव हामीले पनि अनुभव गर्ने कुरा हो। हामी भन्छौँ कि येशूले हामीलाई सम्हाल्नुहुन्छ। तर परीक्षा आउँदा हामी चाँडैनै डगमगाएको हुन्छ।

विश्वास भनेको केवल सुन्नु वा बुझ्नु मात्र होइन बरु सबैकुरा डगमगिदा पनि येशूमा नै अडिग रहनु हो। चेलाहरु जस्तै हामी चुक्न सक्छौँ, तर येशू अपरिवर्तित रहनुहुन्छ। उहाँ बाटो सत्य र जीवन हुनुहुन्छ। उहाँ धैर्यवान हुनुहुन्छ। र उहाँको अनुग्रहले हाम्रो विश्वास परीक्षामा पर्न खोज्दा पनि हामीलाई फेरि फर्काउनुहुन्छ।

<u>प्रयोग र प्रार्थना</u>

यूहन्ना १६:२८ मा येशूको प्रत्यक्ष वचनले कसरी तपाईँको विश्वासलाई बलियो बनाउँछ र तपाईँलाई उदेश्य दिन्छ? तपाईँको जीवनको कुनै क्षेत्रमा अहिले सबैभन्दा धैरै डगमगाएको महसुस हुन्छ? कसरी येशूलाई आफ्नो जीवनमा लङ्गरको रुपमा समाउन सक्नुनुहुन्छ?

प्रभु येशू धन्यवाद कसरी तपाईँले आफैलाई स्पष्ट रुपमा बाटो सत्य र जीवन भनेर प्रकट गर्नुभयो। परीक्षामा म चुक्दा वा सत्यलाई बिर्सिँदा मलाई क्षमा गर्नुहोस्। जब सबै कुर अनिश्चित लाग्छ, मलाई तपाइँमा अडिग रहन सक्ने विश्वास दिनुहोस्,ता कि म तपाईंको मिशनलाई साहसका साथ पुरा गर्नु सकूँ। आमेन।

Day 14

कष्टको बीचमा शान्ति

***लेखक*:** Cindy Gan

यूहन्ना 16:31-33 येशूले भन्नुभयो, "यसर्थः अब तिमीहरूले विश्वास गर्यौ? ध्यानले सुन, तिमीहरू छरिएर बस्ने समय आइरहेछ। तिमीहरू प्रत्येक आफ्नै घरमा छरपष्ट हुनेछौ। त्यो समय अब आएको छ। तिमीहरूले मलाई छाडनेछौ। म एकलो रहनेछु। तर म वास्तवमा एक्लो रहनेछैन किनभने पिता मसँग रहनु हुनेछ।
"मैले तिमीहरूलाई यी कुराहरू भनेको छु ताकि तिमीहरूलाई ममा शान्ति रहोस्। यस संसारमा तिमीहरूलाई संकट हुनेछ। तर साहसी बन। मैले संसारलाई पराजित गरेको छु।"

मुख्य सत्यता

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई आउँदै गरेको परीक्षाको लागि तयार पार्नुभयो, तर उहाँले आफ्नी शान्तिको आश्वासन पनि दिनुभयो। हाम्रो विश्वास परीक्षित हुन सक्छ, तर हामी साहस गर्न सक्छौं, किनभने ख्रीष्टले पहिले नै संसारलाई जित्नुभएको छ।

चिन्तन

चेलाहरूले आफूले येशूलाई बुझिसकेका सोचे, तर येशूले अझ गहिरो सत्य प्रस्तुत गर्नुभयो: चाँडै नै उनीहरूको विश्वास परीक्षित हुनेछ र उनीहरू तितरबितर हुनेछन्। उहाँले कठिनाइलाई हल्का देखाउन खोज्नु भएन—कष्ट त आउँदै थियो। तर यो गम्भीर सत्यभित्रै, उहाँले शाश्वत वाचा दिनुभयो: "साहस गर! म संसारलाई जितिसकेको छु।"

यही हो सुवार्ताको आशा। हाम्रो कमजोरी वा संसारको कठिनाइले येशूलाई जित्दैन। उहाँको विजय पूर्ण छ। हामीलाई कष्टरहित जीवनको प्रतिज्ञा गरिएको छैन, तर कष्टको बीचमै उहाँको शान्ति प्रतिज्ञा गरिएको छ। त्यो शान्ति परिस्थिति अनुसार होइन, ख्रीष्टको अपरिवर्तनीय विजयमा आधारित छ।

हरेक विश्वासीलाइ, जो परीक्षाभित्र हिँडिरहेका छन्, यी शब्दहरू नङ्गर जस्तै हुन्। तपाईंलाई छोडिएको छैन; पिता तपाईंको साथमा हुनुहुन्छ। र तपाईं भोलिको सामना गर्न सक्नुहुन्छ, किनभने येशूले संसारलाई जितिसक्नुभएको छ।

प्रयोग र प्रार्थना

तपाईं अहिले कुन कष्ट वा दबाबको सामना गर्दै हुनुहुन्छ? यसबाट उम्कन प्रार्थना गर्नुको सट्टा, यसैको बीचमा उहाँको शान्तिको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

यस हप्तामा येशूमै “साहस गर्न” सक्ने एक तरिका लेख्नुहोस्, जसले उहाँको विजयमा तपाईंको विश्वासलाई घोषणा गर्छ।

धन्यवाद प्रभु, तपाईंको शान्तिको आश्वासनका लागि। जब मेरो विश्वास परीक्षित हुन्छ र म हार मान्न चाहन्छु, मलाई तपाईंको वचन समाउन मद्दत गर्नुहोस्। तपाईंको विश्वासयोग्यताको सम्झना दिनरात गरिरहनुहोस्। म साहस गर्न सकूँ, किनभने तपाईंले संसारलाई जित्नुभएको छ, र तपाईंमा म शान्ति पाउनेछु। येशूको नाममा, आमेन।

Day 15

सहायकले तिमीलाई सिकाउनेछ

लेखक: Serene Lo

यूहन्ना 14:25-26 *"म यी सबै कुरा अझै तिमीहरूसँग हुँदा बोलेको थिएँ। तर सहायक, पवित्र आत्मा, जसलाई पिता मेरो नाममा पठाउनुहुनेछ, तिमीलाई सबै कुरा सिकाउनेछ र मैले तिमीहरूसँग जे भनेको छु त्यसको सबै कुरा सम्झाउनेछ।"*

मुख्य सत्यता

पवित्र आत्मा विश्वासकर्तालाई ख्रीष्टको सत्यमा सिकाउँछ, सम्झाउँछ, र मार्गदर्शन गर्दछ।

चिन्तन

येशूलाई थाहा थियो कि उहाँको अनुपस्थितिपछि उनका चेलाहरू भ्रम र अनिश्चितताको क्षणहरू सामना गर्नेछन्। त्यसैले उहाँले उनीहरूलाई वाचा गर्नुभयो: पिता एक सहायक, पवित्र आत्मा, पठाउनेछ।

यो सहायक केवल उनीहरू सँग हुने मात्र होइन, तर उनीहरूको भित्र बस्नेछ, सबै कुरा सिकाउनेछ र येशूले जे भनेको थियो त्यसलाई सम्झाउनेछ। जो उहाँसँग नजिकै हिँडेका थिए, तिनीहरूका लागि यो कति ठूलो सान्त्वना भएको होला, याद वा बुझाइ मात्रमा निर्भर रहन नपर्ने थाहा पाएर।

आज हामीलाई पनि यो कति ठूलो आश्वासन दिन्छ: हामी एक्लै छोडिएका छैनौं। पवित्र आत्मा हामीमा कार्य गर्न जारी राख्नुहुन्छ—वचनलाई उजागर गर्दै, हाम्रो बुझाइ गहिरो बनाउँदै, र सत्यतर्फ मार्गदर्शन गर्दै। उहाँले हामीलाई येशूले बोलेको कुरा सम्झाउन मद्दत गर्नुहुन्छ, विशेष गरी जब हामीलाई सबैभन्दा बढी आवश्यक हुन्छ।

हरेक परिस्थितिमा, आत्मा उपस्थित र विश्वसनीय हुनुहुन्छ। उहाँ केवल नाममा सहायक मात्र होइन, विश्वासको यात्रामा हाम्रो सक्रिय, व्यक्तिगत शिक्षक हुनुहुन्छ।

प्रयोग र प्रार्थना

आज पवित्र आत्मालाई तिम्रो शिक्षक बन्न निम्त्याऊ। जब तिमी वचन पढ्छौ, उहाँसँग प्रार्थना गर कि येशूका शब्दहरू तिमीलाई सम्झाउन दिनुहोस्।

पवित्र आत्मा, म तिमीलाई स्वागत गर्दछु। आज मलाई सिकाउनु। मेरो हृदय खोलेर येशूका शब्दहरू बुझ्न मद्दत गर र मलाई आवश्यक कुरा सम्झाउनु र जीवनमा लागू गर्न प्रेरणा दिनुहोस्। येशूको नाममा, आमेन।

Day 16

विश्वले दिन नसक्ने शान्ति

लेखक: Serene Lo

यूहन्ना 14:27“म तिमीहरूलाई मेरो शान्ति छोड्दछु, यो मेरो आफ्नै शान्ति तिमीहरूलाई दिंदछु। म तिमीहरूलाई शान्ति दिन्छु, यो त्यो शान्ति होइन जुन संसारले दिन्छ। यसकारण तिमीहरूको हृदय विचलित नहोस् अनि कुनै विषयमा पनि नडराऊ।

<u>मुख्य सत्यता</u>

येशूको शान्ति संसारको बुझाइभन्दा माथि छ र पीडित हृदयहरूलाई शान्त पार्छ।

<u>चिन्तन</u>

येशूले यस्तो शान्ति दिनुहुन्छ जुन हाम्रो परिवेश वा परिस्थितिमा निर्भर गर्दैन।

संसारले शान्ति नियन्त्रण, स्थिरता, वा द्वन्द्वको अभाव मार्फत दिन्छ—तर यो प्रायः नाजुक र अस्थायी हुन्छ। येशूले गहिरो कुरा दिनुहुन्छ: हामी उहाँमा भएकाले पाउने शान्ति, र उहाँले सबै कुरा नियन्त्रणमा राख्नुहुन्छ भन्ने थाहा। जीवन अनिश्चित वा नियन्त्रण बाहिर जस्तो लाग्दा पनि, उहाँको शान्ति आँधीबिहिन नभई ती बीचमा आउने स्थिरता हो।

यो शान्ति हाम्रो हृदयलाई रक्षा गर्छ, हाम्रो मनलाई स्थिर बनाउँछ, र सम्झाउँछ कि हामी एक्लै छैनौं। जब हामी उहाँको शान्ति स्वीकार गर्छौं, हामी केवल आराम मात्र पाउँदैनौं—हामी सुरक्षित आधारमा खडा हुन्छौं।

<u>प्रयोग र प्रार्थना</u>

जब तिमी चिन्तित महसुस गर्छौ, रोक र येशूको शान्ति आफ्नो हृदय र मनमा घोषण गर।

प्रभु येशू, म तिम्रो शान्ति स्वीकार्छु—मेरो भित्री डर र आँधीलाई शान्त गर। मेरो हृदय विश्राममा रहोस्, तिमी मेरो साथमा र मेरो लागि हुनुहुन्छ भन्ने आत्मविश्वासमा। आमेन।

Day 17

आज्ञापालनको स्रोत प्रेम

लेखक: Serene Lo

यूहन्ना 14:28–31 *"तिमीहरूले सुनेको छौ कि मैले भनेको थिएँ, 'म जान लागिरहेको छु र तिमीहरूलाई फर्कनेछु।' यदि तिमीहरूले मलाई माया गर्नुभयो भने, म पिता तर्फ जाने हुँदा खुसी हुनुहुन्थ्यो, किनभने पिता मभन्दा ठूलो हुनुहुन्छ। मैले अब तिमीहरूलाई भन्नु अघि नै भनेको छु, ताकि जब यो हुन्छ तिमीहरूले विश्वास गर्न सक। म तिमीहरूलाई धेरै कुरा भन्ने छैन, किनभने यस संसारको राजकुमार आउँदैछ। उहाँसँग मेरो माथि कुनै नियन्त्रण छैन, तर उहाँ आउँछन् ताकि संसार जानोस् कि म पिता माया गर्छु र ठीक त्यसैगरी गर्नुहोस् जुन पिता ले आज्ञा दिनुभएको छ।"*

मुख्य सत्यता

"कठिन समयमा पनि पिताको आज्ञा मान्नु साँचो प्रेमको चिन्ह हो।"

चिन्तन

जब येशूले क्रसको सामना गर्न तयारी गर्नुभयो, उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई आश्वस्त पार्नुभयो कि उहाँको अनुपस्थितिमा हार होइन, तर परमेश्वरको योजना पुरा हुँदैछ।

यद्यपि शैतान—यस संसारको राजकुमार—कर्ममा सक्रिय थिए, येशूले भन्नुभयो कि शैतानको उहाँमाथि कुनै शक्ति छैन। क्रस शैतानको जित होइन, तर येशूको परमेश्वरप्रति प्रेम र आज्ञापालनको चिन्ह हो।

संसारले परमेश्वरको विरोध गर्दा पनि, येशूले आज्ञा मान्नुभयो र उहाँको प्रेम देखाउनुभयो—पिता को इच्छामा समर्पण गर्दै, ठूलो मूल्य चुकाउँदै।उहाँको जीवनले हामीलाई सिकाउँछ कि साँचो प्रेम भनेको केवल कर्तव्य होइन, परमेश्वरप्रति समर्पित मनबाट आउने आज्ञापालन हो।

प्रयोग र प्रार्थना

आफ्नो हृदयको विश्लेषण गर्न समय निकाल: के त्यहाँ कुनै क्षेत्र छ जहाँ परमेश्वरले आज्ञापालन माग्नु भएको छ? डर वा अनिच्छाबाट होइन, प्रेमले जवाफ दिने निर्णय गर।

प्रभु येशू, मलाई आज्ञापालन मार्फत पितालाई माया गर्ने अर्थ देखाउनु भएकोमा धन्यवाद। मलाई इच्छाशक्ति भएको हृदयले तपाईंको पछाडि जान सिकाऊ। जब यसले मूल्य चुकाउन लाग्छ, मलाई आज्ञापालन गर्न मद्दत गर, विश्वास गरेर कि प्रेम सँधै मार्ग देखाउँछ। आमेन।

Day 18

बस र फल ल्याऊ

लेखक: Serene Lo

यूहन्ना 15:1–4 *"म साँचो द्राक्षको लता हुँ, र मेरो पिता बगैंचाहुँ। उहाँले मेरो हरेक साख काट्नुहुन्छ जुन फल दिँदैन, तर हरेक साख जुन फल दिन्छ, उसलाई अझ बढी फल दिनका लागि काट्नुहुन्छ। मैले तिमीहरूलाई भनेको शब्दको कारण तिमीहरू पहिले नै सफा छौ। मेरो भित्र रह, जस्तै म तिमीहरूमा छु। कुनै साख आफैंले फल दिन सक्दैन; यसले लतामा रहनै पर्छ। तिमी पनि मेरो भित्र नबस्दा फल दिन सक्दैनौ।"*

<u>मुख्य सत्य</u>

फल दिने क्षमता ख्रीष्टमा बस्न र पिताको छाँटकाँट (pruning) मा समर्पणबाट आउँछ।

<u>चिन्तन</u>

येशूले एउटा महत्वपूर्ण आध्यात्मिक सिद्धान्त देखाउनुहुन्छ: साँचो जीवन र स्थायी फल केवल उहाँमा बस्दा मात्र आउँछ। उहाँ साँचो लता हुनुहुन्छ—हाम्रो पोषण, शक्ति, र वृद्धि को स्रोत। पिता, बगैंचाहुँको रूपमा, प्रेमपूर्वक हेरचाह गर्नुहुन्छ, जो बाधा पुऱ्याउँछ त्यसलाई काटेर हामीलाई अझ फल दिने बनाउन। छाँटकाँट कहिल्यै सजाय होइन, तर तयारी हो; यसले पीडा दिन सक्छ, तर उद्देश्यपूर्ण हुन्छ।
धेरै पटक हामी प्रक्रिया बिना फल चाहन्छौं, छाँटकाँट बिना परिणाम चाहन्छौं। तर वास्तविक रूपान्तरण तब मात्र हुन्छ जब हामी उहाँको शब्द, प्रार्थना, र दैनिक समर्पण मार्फत ख्रीष्टसँग नजिक रहन्छौं। बस्नु केवल एकपटकको निर्णय होइन, तर निरन्तर निर्भरता हो। हामी उहाँसँग जडित रहँदा, उहाँको जीवन हामीमार्फत बग्छ, र हामीले फल दिने फलले पितालाई महिमा दिन्छ।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

आज, येशूमा बस्न केन्द्रित समय छुट्याऊ। उहाँको उपस्थितिमा हृदय शान्त गर, उहाँको शब्दमा गहिरो बसाइ राख, र वृद्धि रोक्ने कुरालाई काट्न उहाँलाई निम्त्याऊ। दैनिक उहाँमा बस्न अनुग्रहको लागि प्रार्थना गर, ताकि उहाँको जीवन हामीमार्फत स्थायी फल ल्याओस्।

प्रभु येशू, म तिमीमा बस्ने निर्णय गर्छु। मलाई सिकाऊ कि हरेक दिन तिम्रो हृदयसँग जडित रहुँ। पिता, छाँटकाँट पीडादायी भए पनि, म विश्वास गर्छु कि तिमी मलाई अझ फलदायी बनाउँदैछौ। मलाई बस्न र बढ्न मद्दत गर। येशूको नाममा, आमेन।

Day 19

फलदायी चेलाहरू

लेखक: Kelvin Leong

यूहन्ना 15:5-8 “म लता हुँ; तिमीहरू साखहरू हौ। यदि तिमीहरू मेरो भित्र रहन्छौ र म तिमीहरूमा, तिमीहरू धेरै फल दिनेछौ; म बिना तिमीहरू केही गर्न सक्दैनौ। यदि तिमीहरू मेरो भित्र बस्दैनौ भने, तिमीहरू त्यस्तो साख जस्तै हौ जुन फ्याँकिएको छ र सुकेको छ; त्यस्ता साखहरू उठाइन्छ, आगोमा फ्याँकिन्छ र जलाइन्छ। यदि तिमी मेरो भित्र रहन्छौ र मेरा शब्दहरू तिमीहरूमा रहन्छन्, जे चाहन्छौ सोध्नु, र त्यो तिमीलाई दिइनेछ। यो मेरा पिता को महिमाका लागि हो कि तिमीहरू धेरै फल दिन्छौ, आफ्नैलाई मेरो चेला भनेर देखाउँछौ।”

<u>मुख्य सत्य</u>

येशूका चेलाहरूलाई फलदायी बसाइबाट चिनिन्छ।

<u>चिन्तन</u>

जब येशूले भन्नुभयो, “म साँचो लता हुँ,” उहाँले स्पष्ट पार्न खोज्नुभयो कि उहाँ मात्र आध्यात्मिक जीवन, शक्ति, र वृद्धि को साँचो स्रोत हुनुहुन्छ। पिता बगैंचाहुँको रूपमा, प्रेमपूर्वक लता र साखहरूको हेरचाह गर्नुहुन्छ। जस्तै बगैंचाहुँले साखहरू स्वस्थ र फलदायी रहुन् सुनिश्चित गर्छ, पिता हामीलाई माया गरेर हेरचाह गर्नुहुन्छ, र क्रिष्ट जस्तै चरित्रमा बाधा पुर्‍याउने कुराहरू काट्नुहुन्छ।

छाँटकाँट सजाय होइन, तयारी हो। उहाँले आफ्नो वचन र जीवनका परिस्थितिहरू मार्फत रिस, गर्व, स्वार्थ, र क्रिष्टको चरित्रसँग विरोध गर्ने कुराहरू हटाउनुहुन्छ। उहाँको लक्ष्य हामीमा क्रिष्टजस्तो फल उत्पादन गर्नु हो—जसले आत्मामा प्रेम, खुशी, शान्ति, धैर्य, दयालुता, भलाइ, विश्वसनीयता, नम्रता, र आत्म-नियन्त्रण (गलाती ५:२२–२३) देखाउँछ। यी गुणहरूले येशूको जीवनलाई हाम्रो भित्र आत्माबाट निर्माण गरेको देखाउँछ।

हाम्रो जिम्मेवारी बस्नु हो, उहाँसँग जीवित सम्बन्धमा रहनु—उहाँको वचन, प्रार्थना, र आज्ञापालन मार्फत। जब हामी उहाँमा बस्छौं, हाम्रो जीवन उहाँको इच्छासँग मेल खान्छ, र हामी फलदायी चेला बन्नेछौं जसले पितालाई महिमा दिन्छ।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

के तिमी छाँटकाँट प्रक्रियाको बीचमा छौ? के पुराना बानी, दृष्टिकोण, वा व्यवहार छन् जसलाई परमेश्वर काट्दै हुनुहुन्छ? उहाँको प्रेमपूर्ण कार्यमा समर्पण गर, विश्वास गर्दै कि छाँटकाँटले गहिरो फलदायी बनाउँछ।

पिता, पवित्र आत्मा मार्फत मेरो जीवनमा गहिरो काम गर्नुहोस्। जुन कुरा मलाई रोक्छ त्यसलाई हटाउनुहोस्, र मलाई दैनिक तिमीमा बस्न इच्छाशक्ति दिने, ताकि मेरो जीवनले तिमीलाई महिमा दिने फल दिन सकोस्। आमेन।

Day 20

माया र खुशीमा बस्नु

लेखक: Kelvin Leong

यूहन्ना 15:9-11 *"जसरी पिता मलाई माया गर्नुभयो, त्यसरी नै मैले तिमीहरूलाई माया गरेको छु। अब मेरो मायामा रह। यदि तिमीहरूले मेरा आज्ञाहरू पालन गर्यौ भने, तिमीहरू मेरो मायामा रहन्छौ, जस्तै मैले पिता का आज्ञाहरू पालन गरेर उहाँको मायामा रहेँ। मैले यो तिमीहरूलाई भनेको छु ताकि मेरो खुशी तिमीहरूमा रहोस् र तिम्रो खुशी पूर्ण होस्।"*

मुख्य सत्य

ख्रीष्टमा बस्नेहरू उहाँको माया र खुशीले धनी हुन्छन्।

चिन्तन

येशूको "मेरो मायामा रह" भन्ने आज्ञा पहिले उहाँको हामीप्रतिको मायालाई संकेत गर्छ, हाम्रो उहाँप्रतिको माया होइन। उहाँको मायामा बस्नु भनेको उहाँको बलिदानी प्रेमको निरन्तर प्रकाशमा जीवन बिताउनु हो। त्यो माया उहाँलाई कल्वरीसम्म पुर्‍यायो, जहाँ उहाँले हाम्रो कल्पनाभन्दा धेरै पीडा सहनुभयो। उहाँले क्रस सहनुभयो केवल हामीप्रति प्रेमले होइन, पिता प्रति प्रेमले पनि। उहाँको आज्ञापालन प्रेममा आधारित थियो—पिता र हामी दुवैतिर बग्ने प्रेम।

परमेश्वरको प्रेमका सन्तानको रूपमा, हामीलाई पनि आज्ञापालनको लागि बोलाइएको छ। हाम्रो आज्ञापालन डरले होइन, प्रेमको अभिव्यक्तिले उत्पन्न हुन्छ, किनभने उहाँको प्रेमले हाम्रो हृदय परिवर्तन गरेको छ।

येशूले खुशी पनि वाचा गर्नुभयो—उहाँको खुशी, दिव्य प्रकृतिको, परिस्थितिहरू वा भौतिक कुराबाट प्रभावित हुँदैन। यो खुशी केवल खुशी जस्तो छैन; पीडामा पनि रहन्छ। खुशी ख्रीष्टमा हाम्रो स्थानको आश्वासनबाट बग्छ र शक्ति तथा विश्वसनीयता उत्पादन गर्छ। यही खुशीले येशूलाई क्रसमा सघायो (इब्रानियाँ १२:२), र यही खुशीले हामीलाई परीक्षणमा टिकाइराख्छ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

ख्रीष्टको उदाहरणतर्फ हेर्नुहोस्: जस्तै उहाँले अगाडि राखिएको खुशिका लागि क्रस सहनुभयो, उहाँको खुशीले तपाईंलाई परीक्षणको सामना गर्दा शक्ति र साहस दिनुहोस्।

पिता, मलाई तिम्रा आज्ञाहरू पालन गर्न र तिम्रो मायामा बस्न मद्दत गर। मलाई ख्रीष्टको खुशीले भरिदिनुहोस्, ताकि मेरो हृदय अडिग रहोस् र मेरो जीवन तिमीलाई महिमा दिन सक्षम होस्। आमेन।

Day 21

जस्तो मले तिमीलाई माया गरेको छु, त्यसरी माया गर

लेखक: Elijah Tan

यूहन्ना 15:12-13 *"मेरो आज्ञा यस्तै हो: एकअर्कालाई मले तिमीलाई माया गरेको जस्तो माया गर। यसभन्दा ठूलो प्रेम अरू कसैले देखाउन सक्दैनः आफ्ना मित्रहरूको लागि आफ्नो जीवन दिनु।"*

मुख्य सत्य

हामीले अरूलाई माया गर्न सक्छौं, जति कठिन किन नहोस्, किनभने ख्रीष्टले पहिले नै हामीलाई माया गर्नुभयो, र पवित्र आत्माले हामीलाई त्यस्तै गर्न शक्ति दिन्छ।

चिन्तन

यस पाठको मुटु "जीवन दिनु" हो। ख्रीष्टले हामीलाई देखाउनुभयो कि माया केवल भावना मात्र होइन, क्रियाशीलता हो। उहाँले अनगिन्ती तरिकाले माया देखाउनुभयो—चेलाहरूका खुट्टा धुने, कठिन सत्य भन्नु, र अन्ततः क्रसमा आफ्नो जीवन दिने।

शास्त्रभरि, हामीले देख्छौं कि परमेश्वरले आफ्ना जनप्रति वफादार माया गर्नुहुन्छ, जब उनीहरू त्यसका योग्य नहुँदा पनि। माया सुझावको रूपमा होइन, आज्ञाको रूपमा दिइन्छ: "एकअर्कालाई मले तिमीलाई माया गरेको जस्तो माया गर।"

हाम्रो जीवनमा, हामी प्रायः त्यस्ता पलहरू सामना गर्छौं जहाँ अरूलाई माया गर्नु लगभग असम्भव लाग्छ—कसैले नराज गर्ने सहकर्मी, धोका दिने साथी, वा दुख दिने नेता। तर ख्रीष्टका अनुयायीको रूपमा, हामीलाई अझै माया गर्न बोलाइएको छ। जब हामी साँचो लता ख्रीष्टमा बस्छौं, हामीले परमेश्वरको महिमा ल्याउने फल दिन्छौं। पवित्र आत्माले हामीलाई दैनिक माया भर्छ र अरूलाई फैलाउन शक्ति दिन्छ, ताकि उनीहरू पनि येशूको उद्धारात्मक प्रेम अनुभव गर्न सकून्।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के त्यस्तो कोही छ जसलाई माया गर्न तिमी संघर्ष गर्दैछौ?
के तिमीलाई रोकिरहेको छ कि तिमी उनलाई ख्रीष्टले जस्तो माया गरेझैं माया गर्न नसक?

परमेश्वरको उपस्थितिमा विश्राम गर। पवित्र आत्मालाई आफ्नो हृदय खोज्न, बाधा देखाउन, र त्यसलाई समर्पण गर्न आमन्त्रित गर। आफ्नो पीडा र संघर्ष उहाँलाई सुम्प, र येशूले जस्तो माया गर्न शक्ति प्राप्त गर।

स्वर्गीय पिता, म मेरो पीडा, दुःख, र संघर्ष तिमी सामु ल्याउँछु। म तिमीमा बस्न र तिम्रा आज्ञा पालन गर्न चाहन्छु। पवित्र आत्मा, मलाई अरूलाई ख्रीष्टले देखाएको जस्तो माया गर्न शक्ति देऊ, ताकि मेरो जीवनले उहाँलाई महिमा दिने फल दिन सकोस्। येशूको नाममा, आमेन।

Day 22

फल दिनका लागि छानिएका

लेखक: Elijah Tan

यूहन्ना 15:14-17 *"यदि तिमीहरूले मेरा आज्ञाहरू पालन गर्यौ भने, तिमीहरू मेरा मित्र हौ। म अब तिमीहरूलाई सेवक भनेर बोलाउँदिन, किनभने सेवकले आफ्ना मालिकको कुरा थाहा पाउँदैन। बरु, मैले तिमीहरूलाई मित्र भनेर बोलाएको छु, किनभने मैले पिता बाट सिकेको सबै कुरा तिमीहरूलाई बताएको छु। तिमीहरूले मलाई छान्नुभएन, तर मैले तिमीहरूलाई छानेको छु र नियुक्त गरेको छु ताकि तिमीहरू जाऊ र फल दिनु–त्यस्तो फल जुन स्थायी हुनेछ–र जसरी तिमीले मेरो नाममा सोध्छौ, पिता तिमीलाई दिनेछ। मेरो आज्ञा यस्तै होः एकअर्कालाई माया गर।"*

मुख्य सत्य

हामी छुट्टै राखिएका छौं, तर अझै संसारमा छौं, ताकि हामी स्थायी फल दिन जारी राख्न सकौं—कर्तव्यका लागि होइन, तर परमेश्वरप्रति प्रेम र श्रद्धाका कारण।

चिन्तन

हिजो हामीले सम्झियौं कि हामी एकअर्कालाई माया गर्न बोलाइएको छौं, जति कठिन भए पनि, जस्तै ख्रीष्टले हामीलाई माया गर्नुभयो। आज, येशूले हामीलाई उहाँसँगको सम्बन्धमा अझ गहिराइमा लग्नुहुन्छ।

श्लोक १५ मा भन्नुहुन्छ, हामी अब सेवक होइनौं, किनभने सेवकले आफ्नो मालिकको काम थाहा पाउँदैन। बरु, उहाँले हामीलाई मित्र भनेर बोलाउनुहुन्छ, किनभने उहाँले पिता बाट सिकेको सबै कुरा हामीलाई बताउनुहुन्छ। यसको अर्थ हामी अब केवल कर्तव्यका लागि परमेश्वरको सेवा गर्दैनौं, तर आत्मीयता र प्रेमबाट सेवा गर्छौं। हामीलाई उहाँको महान योजनामा सहभागी हुन आमन्त्रित गरिएको छ—सृष्टिलाई पुनःस्थापित गर्ने र त्यसलाई पूर्णता तर्फ पुर्याउने (रोमी ८:१९–२१)।

श्लोक १६ सम्झाउँछः "तिमीहरूले मलाई छान्नुभएन, तर मैले तिमीहरूलाई छानेको छु र नियुक्त गरेको छु ताकि तिमीहरू जाऊ र फल दिनु—त्यस्तो फल जुन स्थायी हुनेछ।" उहाँका मित्रको रूपमा, हामी छानिएका छौं र स्थायी फल दिन छुट्टै राखिएका छौं। हामीले अहिले पिता सम्म प्रार्थना मार्फत पहुँच पाएका छौं, उहाँको इच्छाअनुसार सोध्न सकिन्छ। संसारमा बाँच्दा पनि हामी उहाँको लागि छुट्टै बस्न बोलाइएको छौं, उहाँको हृदय प्रतिबिम्बित गर्दै र अरूलाई उहाँको माया बाँड्दै।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

मनन: येशूले मलाई छानेको र नियुक्त गरेको थाहा पाउँदा मेरो उद्देश्य र मूल्यलाई हेर्ने तरिकामा कस्तो प्रभाव पर्छ?

परीक्षण: के मेरो जीवनमा त्यस्ता क्षेत्रहरू छन् जहाँ म केवल कर्तव्यका लागि सेवा गर्दैछु, येशूको मित्रको रूपमा आत्मीयतामा होइन?

कार्य: यस हप्ता फल दिन सक्ने एउटा व्यावहारिक तरिका पहिचान गर—ख्रीष्टजस्तो माया, जानाजान सेवा, वा सुसमाचार बाँड्ने माध्यमबाट।

प्रभु येशू, मलाई तिम्रो मित्र भनेर बोलाएको र आफ्नो हृदय मेरो साथ बाँड्नुभएकोमा धन्यवाद। मलाई तिम्रो साथ आत्मीयतामा बस्न मद्दत गर, केवल कर्तव्यका लागि होइन, प्रेमका लागि। मलाई स्थायी फल दिन शक्ति देऊ, मेरो जीवनले अरूलाई तिम्रो माया देखाओस्, र तिम्रो महान पुनःस्थापनाको योजनामा सहभागी बनाओस्। पवित्र आत्मा, प्रत्येक दिन मलाई आज्ञा पालन, सेवा, र माया गर्न तिम्रो इच्छासँग मेल खाँदै मार्गदर्शन गर। येशूको नाममा, आमेन।

Day 23

अभिभावकको उपहार

लेखक Zacarius Toh

यूहन्ना 16:5-7 *"...तर अब म त्यसतर्फ जाँदैछु जसले मलाई पठाउनुभयो। तपाईंहरूले मसँग सोध्दुहुन्न, 'तिमी कहाँ जाँदैछौ?' बरु, तपाईं दुःखले भरिनु भएको छ किनभने मैले यी कुरा भनेको छु। तर साँच्चै म भन्छु, म जानु तपाईंहरूको भलाइका लागि हो। यदि म नजाउँ भने, अभिभावक तपाईंकोमा आउँदैन; तर यदि म जाउँ, म उहाँलाई तपाईंकोमा पठाउनेछु।"*

मुख्य सत्य

येशूको प्रस्थान आवश्यक थियो ताकि अभिभावक, पवित्र आत्मा, आउन सकून्। यो कुनै हानि होइन, तर उपहार हो, किनभने आत्माको उपस्थिति हामीलाई सशक्त, मार्गदर्शक, र परमेश्वरले इच्छाएको जीवन जिउन सक्षम बनाउँछ।

चिन्तन

जीवन र सेवामा, हामी प्रायः नेता, गुरु, वा मालिकमा अत्यधिक निर्भर हुन्छौं। उनीहरूको प्रस्थानको सोचले डर, दुःख, र अनिश्चितता ल्याउन सक्छ। तर कहिलेकाहीँ उनीहरूको प्रस्थानले हामीलाई बढ्न, जिम्मेवारी लिन, र नयाँ भूमिकामा अगाडि बढ्न स्थान सिर्जना गर्छ।

येशूले चेलाहरूलाई भन्नुभयो कि उहाँको प्रस्थान परित्याग होइन, तर उनीहरूको भलाइका लागि आवश्यक थियो। केवल उहाँको मृत्यु, पुनरुत्थान, र स्वर्गारोहण मार्फत अभिभावक, पवित्र आत्मा, आउन सक्थ्यो। यो एउटा वाचा थियो, हानि होइन। पवित्र आत्मा हाम्रो सधैंसंगै रहने सहयोगी हुनुहुन्छ जसले आराम दिनुहुन्छ (यूहन्ना १४:१६), हामी अनाथ होइनौं भनेर आश्वस्त पार्नुहुन्छ (यूहन्ना १४:१८), संसारलाई पाप र धर्मको बारेमा प्रमाणित गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १६:८), र सम्पूर्ण सत्यमा मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १६:१३)। जे पहिले असम्भव देखिन्थ्यो, अहिले उहाँको उपस्थितिको कारण सम्भव भएको छ।

त्यसैले परिवर्तन वा हानि सामना गर्दा, दुःखमा नबसौं। अभिभावक हामीसँग हुनुहुन्छ। उहाँमार्फत, हामी कहिल्यै एक्ला छैनौं, तर पूर्ण रूपमा सुसज्जित छौं—बढ्न, सेवा गर्न, र ख्रीष्ट फर्किने दिनसम्म फल दिन।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के तपाईंको जीवनमा त्यस्तो क्षेत्र छ जहाँ तपाईं अत्यधिक अरूमा निर्भर हुनुहुन्छ वा परिवर्तनको डरले रोकिएका हुनुहुन्छ? पवित्र आत्माको उपस्थिति अनुभव गर्न परमेश्वरसँग आफ्नो हृदय खोल्न प्रार्थना गर्नुहोस्। उहाँलाई आफ्नो कमजोरीलाई सशक्त पार्न, कदमहरू मार्गदर्शन गर्न, र तपाईं कहिल्यै एक्ला छैनौं भनेर सम्झाउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रभु, अभिभावकलाई मेरो साथमा पठाउनुभएकोमा धन्यवाद। म अरूमा बढी निर्भर हुने समयमा भएको दोषको लागि क्षमा माग्छु। मलाई तिम्रो उपस्थितिमा भरोसा गर्न सिकाऊ र साहसका साथ अघि बढ्न मद्दत गर, जान्दोस् कि पवित्र आत्माले मलाई सशक्त, मार्गदर्शक, र बलियो बनाउँछ। मलाई विश्वास र आज्ञापालनमा बढ्न मद्दत गर, र तपाईं फर्किने दिनसम्म विश्वासपूर्वक सेवा गर्न सक्षम बनाऊ। आमेन।

Day 24

आत्माको प्रवृत्ति (Conviction Of The Spirit)

लेखक: Audrey Yap

यूहन्ना 16:8-11 *"उहाँ आउँदा, संसारलाई पाप, धर्म, र न्यायको विषयमा दोषी देखाउनुहुनेछः पापको विषयमा, किनभने मानिसहरू ममा विश्वास गर्दैनन्; धर्मको विषयमा, किनभने म पिता तर्फ जाँदैछु, जहाँ तपाईं मलाई अब देख्न सक्नुहुन्न; र न्यायको विषयमा, किनभने संसारको राजा अब दण्डित घोषित गरिएको छ।"*

मुख्य सत्य

पवित्र आत्माले संसारलाई देख्न नसक्ने कुरा देखाउनुहुन्छ। उहाँले पापको गम्भीरता प्रकट गर्नुहुन्छ। येशूमा विश्वास नगर्नेहरूको लागि सबैभन्दा ठूलो पाप भनेको अनविश्वास हो, जसले तिनीहरूलाई एकमात्र उद्धारकर्ता बाट टाढा राख्छ। उहाँले ख्रीष्टको धर्मको सुन्दरता प्रकट गर्नुहुन्छ, जसको प्रमाण येशू पिता दाहिनेतिर उभिएका छन्। उहाँले न्यायको निश्चितता पनि स्पष्ट गर्नुहुन्छ, जुन पहिले नै सैतानमाथि घोषणा गरिएको छ र ख्रीष्टलाई अस्वीकार गर्ने सबैको लागि आउनेछ। यो आत्माको प्रवृत्ति (conviction) मानिसहरूलाई दबाउने उद्देश्यले होइन, तर उनीहरूलाई येशूमा ल्याउनको लागि हो, जहाँ उनीहरूले स्वतन्त्रता, क्षमा, र विजय पाउन सक्छन्।

चिन्तन

मनुष्यलाई परमेश्वरको आवश्यकता महसुस गराउने र ख्रीष्टतर्फ तान्ने काम पवित्र आत्माको हो। आत्माको प्रवृत्ति उहाँको काम मात्र हो, तर परमेश्वरले हाम्रो साक्षीबाट पनि काम गर्न रोज्नुहुन्छ। हामी हाम्रो जीवनमा ख्रीष्टले गरेको कामको साक्षी दिन्छौं र उहाँको सुसमाचारको प्रचार गर्दछौं—सहजता, नम्रता, र सम्मानका साथ (प्रेरित १:८; १ पेत्रुस ३:१५; रोम १०:१४–१५)। यसले हामीलाई कसैलाई "विश्वास गर्न बाध्य पार्नु" को दबाबबाट मुक्त गर्छ, तर यसले हामीलाई येशूतर्फ इशारा गर्ने जीवन बिताउन र बोल्न प्रेरित गर्छ (मत्ती ५:१६)।

साक्षी दिन्दा, हामी आत्मामा भरोसा गर्छौं—अन्धा आँखाहरू खोल्न, कठोर हृदयहरू नर्मी बनाउन (इजेकियल ३६:२६), र मानिसहरूलाई साँचो पश्चाताप र विश्वासमा ल्याउन। हाम्रो भूमिका भनेको ख्रीष्टको प्रकाश चम्काउनु हो र आत्मालाई विश्वास गर्नु हो कि उहाँ मात्र गर्न सक्नुहुने काम गर्नुहोस्।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के तपाईंको जीवन र बोलीले अरूलाई येशूतर्फ तानेको छ? गफ, बेइमानी, वा सम्झौता जस्ता परिस्थितिमा, के तपाईं सत्यमा अडिग रहन पवित्र आत्माबाट शक्ति माग्नुहुन्छ, भले त्यसले मूल्य चुकाउनु पर्ला? ख्रीष्टको लागि जीवन बिताउन चुनौती आउन सक्छ, तर आत्मा तपाईंसँग छ, साहस र अनुग्रह दिन।

पवित्र आत्माबाट प्रार्थना गर्नुहोस्—तपाईंको जीवनमा यस्ता व्यक्तिहरू को को छन् जो अझै ख्रीष्टलाई चिन्न सकेका छैनन्। तिनीहरूको नाम लेख्नुहोस् र नियमित रूपमा प्रार्थना गर्ने प्रतिबद्धता गर्नुहोस्—उदाहरणका लागि, हरेक हप्ता। प्रार्थना गर्नुहोस् कि आत्माले तिनीहरूलाई पापको गम्भीरता, ख्रीष्टको धर्मको सुन्दरता, र परमेश्वरको न्यायको निश्चितता प्रकट गरोस्।

आफ्नो लागि पनि प्रार्थना गर्नुहोस्—साहस, सही शब्दहरू, र सुसमाचार स्पष्ट रूपमा प्रतिबिम्बित गर्ने जीवनका लागि।

Day 25

सत्यको आत्माद्वारा मार्गदर्शन (Guided By The Spirit Of Truth)

लेखक: Vincent Toh

यूहन्ना 16:12-13 *"मसँग तपाईंलाई अझ धेरै कुरा भन्नु छ, तपाईं अहिले बोक्न सक्नु भन्दा बढी। तर जब उहाँ, सत्यको आत्मा आउनुहुन्छ, उहाँ तपाईंलाई सम्पूर्ण सत्यतर्फ मार्गदर्शन गर्नुहुनेछ। उहाँ आफ्नो मनबाट बोल्नुहुन्न; केवल उहाँले सुनेको कुरा मात्र भन्नुहुन्छ, र आउँदै गरेका कुराहरू पनि तपाईंलाई बताउनुहुनेछ।"*

मुख्य सत्य

जब हामी परमेश्वरको योजना पूर्ण रूपमा बुझ्न सक्दैनौं—विशेष गरी अनिश्चितता र दुःखका समयमा—हामी पवित्र आत्माको वाचा मा विश्राम गर्न सक्छौं। उहाँ केवल एक सिद्धान्त मात्र होइन, हाम्रा दैनिक मार्गदर्शक हुनुहुन्छ, जसले हामीलाई सत्यतर्फ लैजानुहुन्छ, हाम्रो अनन्त भविष्यको आश्वासन दिनुहुन्छ, र हरेक दिन निष्ठापूर्वक टिक्न शक्ति दिनुहुन्छ।

चिन्तन

यी श्लोकहरूले हाम्रो मानव सीमा सम्झाउँछन्। जीवनका ती क्षणहरूमा जब हामी परमेश्वरको उद्देश्य बुझ्न सक्दैनौं, जब उहाँको योजना हामीलाई बोझिलो लाग्छ। तर येशूले वाचा गर्नुहुन्छ कि सत्यको आत्मा आउनुहुनेछ र हामीलाई मार्गदर्शन गर्नुहुनेछ। यो कुनै टाढाको वाचा होइन—यो वर्तमान वास्तविकता हो।

कठिनाइमा, हामी आत्मामा भर पर्न सक्छौं—उहाँ हाम्रो सांत्वना र सहायक हुनुहुन्छ। उहाँले हामीलाई मृदु रूपमा परमेश्वरको सत्यमा गहिरो प्रवेश गराउन मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ, र हाम्रो पीडालाई अनन्त दृष्टिकोणसँग पुनःविचार गर्नुहुन्छ। अस्थायी संघर्षमा फँस्नुको सट्टा, उहाँले हाम्रो दृष्टि अनन्त जीवनको आशामा उठाउनुहुन्छ। आत्मा हामीलाई एक्लै समाधान गर्न छोड्नुहुन्न; उहाँले पिता र पुत्रबाट सुनेको कुरा मात्र बोल्नुहुन्छ, सुनिश्चित गर्दै कि हामी परमेश्वरको इच्छामा मिलेर हिँडिरहेका छौं।

सबैभन्दा ठूलो सांत्वना यो हो कि हामी कहिल्यै परित्यक्त हौं भन्ने छैन। आत्मा हामीभित्र बस्नुहुन्छ—मौन उपस्थितिका रूपमा होइन, तर सक्रिय अधिवक्ता (Advocate) को रूपमा, जसले हामीलाई बलियो बनाउँछ, मार्गदर्शन गर्दछ, र यात्रामा आश्वस्त पार्दछ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

जब म एक्लो वा हराएको महसुस गर्छु, के म पवित्र आत्मालाई केवल एक विचारको रूपमा हेर्छु, वा हरेक दिनको वास्तविकतामा उहाँमाथि भर पर्छु? उहाँ जीवित सांत्वनादाता हुनुहुन्छ जसले मेरो दृष्टिकोण परिवर्तन गर्न र हरेक मौसममा मार्गदर्शन गर्न सक्नुहुन्छ।

प्रभु, म स्वीकार्छु कि म प्रायः तपाईंलाई दूरीमा राख्ने प्रवृत्ति राख्छु। मलाई नजिक ल्याउनुहोस् र हरेक दिन तपाईंको आत्मामा भर पर्न सिकाउनुहोस्। मेरो सांत्वनादाता हुनुहोस्, मेरो ध्यान परिवर्तन गर्नुहोस्, र म बुझ्न नसके पनि मार्गदर्शन गर्नुहोस्। म तपाईंमाथि भरोसा गर्न रोज्छु। आमेन।

Day 26

समर्पण, प्रयास होइन (Surrender, Not Striving)

लेखक Jennifer Pang

यूहन्ना 16:14-15 *"उहाँले मलाई महिमावान बनाउनुहुनेछ किनभने उहाँले मलाईबाट पाउने कुरा तपाईंलाई बताउनुहुनेछ। जे केही पिता का हो, त्यो मेरो हो। त्यसैले मैले भनेको छु कि आत्माले मलाईबाट पाउने कुरा तपाईंलाई बताउनेछ।"*

मुख्य सत्य

पवित्र आत्माको मुख्य कार्य येशूलाई महिमावान बनाउनु हो। उहाँले येशूको कुरा, पिता बाट आएको सम्पूर्ण कुरा लिएर हामीलाई प्रकट गर्नुहुन्छ। यसले जनाउँछ कि हामीलाई आफ्नै शक्ति अनुसार संघर्ष गर्न आवश्यक छैन। आत्माले येशूको सत्य, प्रेम, र शक्ति हाम्रो हृदय र जीवनमा प्रकट गर्नुहुन्छ, ताकि हामीमार्फत ख्रीष्ट महिमावान हुन सकून्।

चिन्तन

म प्रायः "अझ राम्रो गर्नु" वा "अझ मेहनत गर्नु" दबाब महसुस गर्छु, ताकि परमेश्वरको महिमा बढोस्। तर येशूले सम्झाउनुहुन्छ कि महिमा हामीले सिर्जना गर्ने कुरा होइन; यो आत्माको कार्य हो। मेरो भूमिका भनेको खुला, सजग, र उहाँको आवाजको आज्ञापालक रहनु हो, मेरो विचार, शब्द, र कार्यमा उहाँलाई भरोसा गर्दै।

बाइबल पढ्दा, केवल शब्द पढ्नु पर्याप्त छैन। मलाई आत्माको सहायता आवश्यक छ ताकि म यसको अर्थ बुझ्न र मेरो जीवनमा लागू गर्न सकूँ। उहाँको मार्गदर्शन बिना, म सजिलै परमेश्वरले देखाउन चाहनु भएको गहिरो सत्य हराउन सक्छु। आत्माले येशूको प्रेम, शक्ति, र सत्य मेरो जीवनमा यस्तो तरिकाले देखाउँछन् जुन म आफैंले कहिल्यै सिर्जना गर्न सक्दिन।

परमेश्वर मलाई चिनिन चाहनुहुन्छ। उहाँ चाहनुहुन्छ कि म उहाँको चरित्र, योजना, र प्रेम बुझूँ। येशूलाई महिमावान बनाउनु प्रयासको कुरा होइन, समर्पणको कुरा हो—आत्मालाई मलाई रूपान्तरण गर्न दिनु, ताकि ख्रीष्ट मेरो जीवनको हरेक भागमा प्रकाशमान हुन सकून्।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

कुन क्षेत्रमा तपाईं "अझ राम्रो गर्नु" दबाब महसुस गर्नुहुन्छ ताकि परमेश्वरको महिमा बढोस्? आत्माको मार्गदर्शन आमन्त्रणले तपाईंको दृष्टिकोणलाई कसरी परिवर्तन गर्न सक्छ?

आज तपाईं कसरी आत्माबाट परमेश्वरको वचन बुझ्न सहयोग माग्न सक्नुहुन्छ? कुनै विशेष श्लोकमा उहाँको दृष्टिकोण चाहनुहुन्छ?

यस हप्ता आत्मामा समर्पण गर्नु तपाईंका लागि कस्तो देखिन्छ? अरूले तपाईंमार्फत ख्रीष्ट कसरी देख्न सक्छन्?

पवित्र आत्मा, धन्यवाद कि तपाईंले मलाई येशू देखाउनु भयो र सत्यतर्फ मार्गदर्शन गर्नु भयो। मलाई खुला, सजग, र तपाईंको आवाजको आज्ञापालक रहन सहयोग गर्नुहोस्। परमेश्वरको वचन बुझ्न र त्यसले मेरो जीवनलाई आकार दिन मद्दत गर्नुहोस्। मेरा विचार, शब्द, र कार्यलाई रूपान्तरण गर्नुहोस् ताकि ख्रीष्ट मेरो जीवनमा प्रकाशमान हुन सकून्। मेरो जीवन महिमा तपाईंमा होस्, मेरो प्रयासमा होइन, पूर्ण समर्पणमा आधारित। आमेन।

Day 27

जब हामी प्रार्थना गर्न सक्दैनौं, आत्माले बीचबचाउ गर्नुहुन्छ

***लेखक:*: Maureen Khoo**

Romans 8:26-27 (NIV) त्यसै गरी, आत्माले हाम्रो दुर्बलतामा मद्दत गर्नुहुन्छ। किनभने हामीले के प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने पनि थाहा हुँदैन; तर आत्मा स्वयंले शब्दातीत कराहहरूमार्फत हाम्रो लागि बीचबचाउ गर्नुहुन्छ। र जसले हृदयहरू खोज्नुहुन्छ उहाँ आत्माको मनलाई जान्नुहुन्छ, किनभने आत्माले परमेश्वरको जनहरूका लागि परमेश्वरको इच्छाअनुसार बीचबचाउ गर्नुहुन्छ।

मुख्य सत्य

पवित्र आत्माले हाम्रो दुर्बलतामा बीचबचाउ गर्नुहुन्छ, जसले हामीलाई सम्झाउँछ कि हाम्रा शब्दहरू सीमित र अपूर्ण छन्। हाम्रो संघर्षमा उहाँले शब्दातीत कराहहरूमार्फत प्रार्थना गर्नुहुन्छ, हाम्रो हृदयलाई परमेश्वरको सिद्ध इच्छासँग मिलाउनुहुन्छ।

चिन्तन

कहिलेकाहीँ जीवनका बोझ यति गह्रौं हुन्छन् कि हामीलाई के प्रार्थना गर्ने भन्ने पनि थाहा हुँदैन। हाम्रा शब्दहरू छोटा पर्छन्, हाम्रो मन शून्य हुन्छ, र हाम्रो भावना भारी हुन्छन्। तर यस्तो दुर्बलतामा परमेश्वरले हामीलाई एक्लो छोड्नु भएको छैन। पावलले सम्झाउँछन् कि आत्मा स्वयंले बीचबचाउ गर्नुहुन्छ, भाषाभन्दा परका कराहहरूसँग।

यो केवल सान्त्वना मात्र होइन; यो शक्ति हो। आत्माले हाम्रो भ्रमित प्रार्थनालाई मात्र दोहोर्‍याउनु हुँदैन, तर तिनीहरूलाई परमेश्वरको सिद्ध इच्छासँग मेल खाने याचना बनाउनुहुन्छ। जुन कुरा हामी स्पष्ट रूपमा भन्न सक्दैनौं, उहाँले प्रकट गर्नुहुन्छ। जहाँ हाम्रो इच्छा कमजोर हुन्छ, उहाँले त्यसलाई परमेश्वरको हृदयतर्फ मोड्नुहुन्छ। यसको अर्थ—even आँसु, मौनता वा गहिरो साससमा पनि—हामी एक्लै प्रार्थना गरिरहेका छैनौं। आत्मा हाम्रो भित्र र हाम्रो लागि प्रार्थना गर्नुहुन्छ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

जब तपाईंलाई प्रार्थना गर्नै नसकिने जस्तो लाग्छ, निराश नहुनुहोस्। शान्त भएर परमेश्वरको सामु बस्नुहोस् र आत्माको उपस्थितिलाई मौनता भर्न दिनुहोस्। विश्वास गर्नुहोस् कि तपाईंको दुर्बलता बाधा होइन, बरु आत्माले गहिरो रूपमा कार्य गर्नुभएको निम्तो हो। आत्माको बीचबचाउमार्फत परमेश्वरसँग तपाईंको इच्छा मिलाइदिन प्रार्थना गर्नुहोस्।

पवित्र आत्मा, मेरो दुर्बलतामा मद्दत गर्नुभएकोमा धन्यवाद। जब शब्दहरू असफल हुन्छन्, तपाईंले शब्दातीत कराहहरूमार्फत मेरो लागि बीचबचाउ गर्नुहुन्छ। मेरो इच्छालाई पिताको इच्छासँग मिलाइदिनुहोस्, ताकि मौनतामा पनि मेरो हृदय उहाँको उद्देश्यअनुसार प्रार्थना गरिरहेको होस्। जब म असक्षम महसुस गर्छु, तपाईंको उपस्थितिमाथि भर पर्न सिकाइदिनुहोस्, र मलाई सम्झाइदिनुहोस् कि प्रार्थनामा म कहिल्यै एक्लो छैन। येशूको नाममा, आमेन।

Day 28

आउनुहोस् र पिउनुहोस्

लेखक: Douglas Choo

यूहन्ना 7:37 *"उत्सवको अन्तिम दिन, ठूलो दिन, येशू उठेर भन्नुभयो, 'यदि कसैलाई तिर्खा लागेको छ भने, उसले मेरो नजिक आएर पिउस्।'"*

मुख्य सत्य

सुक्कोत (तम्बुहरूको उत्सव) को अन्तिम महत्वपूर्ण दिनमा, जसले परमेश्वरको प्रदायगी र फसलको उत्सव मनाउँथ्यो, येशूले पानी र आध्यात्मिक तिर्खाको रूपक प्रयोग गर्नुभयो। यहूदी परम्परामा, पानीले जीवनदायी वर्षा र परमेश्वरको आशीर्वाद ल्याउने पवित्र आत्माको प्रतीकको रूपमा चिनिन्थ्यो। जब येशूले भन्नुभयो, "यदि कसैलाई तिर्खा लागेको छ भने, उसले मेरो नजिक आएर पिउस्," उहाँले आफैंलाई सजीव पानीको वास्तविक स्रोतको रूपमा प्रस्तुत गर्नुभयो। उहाँ सबै आध्यात्मिक रूपमा तिर्खित मानिसहरूलाई आफूसँग आएर तृप्त हुन आमन्त्रित गर्नुहुन्छ—त्यो तृप्ति जुन अरूले दिन सक्दैन।

चिन्तन

मलाई थाहा छ आध्यात्मिक तिर्खा कस्तो हुन्छ। यो गहिरो खालको आकांक्षा हो—अर्थ, शान्ति, र परमेश्वरसँगको सम्बन्धको खोजी, जुन संसारले पूरा गर्न सक्दैन। कहिलेकाहीँ जीवन बाह्य रूपमा सफल देखिए पनि भित्र खाली लाग्छ। कहिलेकाहीँ यो संघर्षको समयमा आउँछ, जब आत्मा अझ केही खोज्छ।

येशूको आमन्त्रण व्यक्तिगत छ। उहाँले मलाई मात्र विश्वास गर्न भन्नुभएको छैन, तर नजिक आउन, उहाँबाट पिउन, र भर्नुहोस् भन्नुभएको छ। जब म उहाँको नजिक जान्छु, मेरो सुक्खापन नवीकरणमा परिणत हुन्छ, मेरो खालीपन खुशीमा बदलिन्छ, र उहाँको जीवन मेरो भित्र बग्छ। उहाँले दिनुभएको तात्कालिक राहत होइन; यो स्थायी पूर्णता हो, जसले मेरो गहिरो इच्छा तृप्त गर्छ र अरूलाई आशीर्वाद दिन सक्षम बनाउँछ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के तपाईं शान्तिको खोजीमा हुनुहुन्छ? के जीवनको भार असह्य छ जस्तो लाग्छ? शान्त ठाउँ खोज्नुहोस् र येशूको नजिक आउनुहोस्। आफ्नो बाइबल, डायरी, र खुला हृदय लिएर जानुहोस्। पवित्र आत्माको मृदु आवाजको प्रतीक्षा गर्नुहोस् र उहाँले भन्नुभएको कुरा लेख्नुहोस्। उहाँको मार्गदर्शन अनुसरण गर्नुहोस्, र उहाँको शान्तिले तपाईंको आत्मालाई घेरोस् र हृदयलाई सुरक्षा प्रदान गरोस्।

प्रभु येशू, म तपाईंको नजिक आउँछु, तिर्खित। मलाई तपाईंको सजीव पानीले भर्नुहोस्। मेरो हृदयको गहिरा ठाउँ तृप्त गर्नुहोस् र तपाईंको शान्ति मेरो जीवनबाट बग्ने गरिदिनुहोस्। तपाईंको नाममा, आमेन।

Day 29

साक्षी र सेवाको लागि शक्तिशाली बनिनुहोस्

लेखक: Patricia Choo

यूहन्ना 7:38 *"जो कोही ममाथि विश्वास गर्छ, जसरी शास्त्रले भनेको छ, त्यसको भित्रबाट जीवनदायी पानीका नदीहरू बग्नेछन्।"*

मुख्य सत्य

तम्बुहरूको उत्सव (सुक्कोत) इस्राएलका मानिसहरूको ४० वर्षको मरुभूमि यात्रा क्रममा परमेश्वरको संरक्षण र प्रदायगी सम्झने खुसीको उत्सव थियो। अन्तिम दिन, पानी खनाल्ने समारोहको समयमा, येशूले आफैंलाई आध्यात्मिक जीवन र ताजगीको वास्तविक स्रोतको रूपमा प्रस्तुत गर्नुभयो। उहाँले वाचा गर्नुभएको "जीवनदायी पानी" पवित्र आत्मा हो, जुन उहाँमा विश्वास गर्ने सबैलाई दिइन्छ।

चिन्तन

"जीवनदायी पानीका नदीहरू" भन्ने येशूको वाचा प्रत्येक विश्वास गर्नेका लागि हो—जो केवल बौद्धिक रूपमा सहमत हुन्छन् मात्र होइन, तर उहाँलाई प्रभु र उद्धारकर्ताको रूपमा समर्पित हुन्छन्। जब हामी विश्वास गर्छौं, पवित्र आत्मा हामीलाई दिइन्छ, र नदी प्रवाह हुन थाल्छ। "जसरी शास्त्रले भनेको छ" भन्ने वचनले पुरानो करारको जीवन दिने पानीका वाचा (यशायाह ४४:३; येजेकेल ४७)तर्फ संकेत गर्दछ, जुन अहिले आफैंमा पूरा भएको छ।

यो "जीवनदायी पानी" आध्यात्मिक जीवन, नवीकरण, र अनन्त जीवनको असीमित, अविरल प्रवाह हो, जुन विश्वास गर्नेहरूमा पवित्र आत्मामार्फत बग्छ।

यो प्रवाह हामीभित्र स्थिर पोखरी जस्तै रहनका लागि होइन; आत्मा हाम्रो हृदय र आत्माबाट बाहिर बग्छ—अरूलाई ताजगी, स्वास्थ्य, र जीवन ल्याउन। येशूले प्रस्ताव गर्नु भएको जीवन यही हो: आत्म-केन्द्रित धर्म होइन, तर पवित्र आत्माले सुसज्जित साक्षी र सेवा जसले हाम्रो परिवार, समुदाय, र संसारलाई परमेश्वरको महिमाका लागि आशीर्वाद दिन्छ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के तपाईं थाकेको वा आध्यात्मिक रूपमा सुख्खा महसुस गर्दै हुनुहुन्छ? प्रार्थना गर्नुहोस् र येशूलाई आफ्नो जीवनमा जीवनदायी पानीले भर्न आग्रह गर्नुहोस्, ताकि यो overflow होस्। भित्रको पवित्र आत्माले तपाईंलाई ताजगी र नवीकरण प्रदान गरोस्। स्थिर रहन अस्वीकार गर्नुहोस्; उहाँको जीवन तपाईंको शब्द, कार्य, र प्रेममार्फत बग्न दिनुहोस्,

तपाईंको परिवार, छिमेक, र समुदायलाई उत्साह र आशा दिन। उहाँको आत्माले तपाईंलाई जीवन, स्वास्थ्य, र सत्य ल्याउन प्रयोग गरोस्।

प्रभु येशू, हामीलाई तपाईंको जीवनदायी पानीले भर्नुहोस् र हाम्रो जीवनबाट अरूलाई overflow गर्न दिनुहोस्। हामीलाई ताजगी र नवीकरण प्रदान गर्नुहोस्, र स्थिर हुनबाट जोगाउनुहोस्। तपाईंको आत्मा हाम्रो माध्यमबाट बग्दै हरेक ठाउँमा आशीर्वाद र जीवन ल्याओस्। तपाईंको नाममा, आमेन।

Day 30

साक्षी र सेवाको लागि शक्तिशाली बनिनुहोस्

लेखक: Patricia Choo

> **यूहन्ना 7:39** *"यसबाट उहाँले पवित्र आत्माको अर्थ गर्नुभयो, जसलाई उहाँमाथि विश्वास गर्नेहरूले पछि पाउने थिए। त्यस समयसम्म पवित्र आत्मा दिइएको थिएन, किनभने येशू अझै महिमामय हुनुभएको थिएन।"*

चिन्तन

जब येशूले भन्नुभयो कि "जीवनदायी पानीका नदीहरू" भित्रबाट बग्नेछन्, उहाँ पवित्र आत्माको वरदानतर्फ संकेत गर्दै हुनुहुन्थ्यो। त्यस समयमा, पवित्र आत्मा पूर्ण रूपमा दिइएको थिएन, किनभने येशू अझै महिमामय हुनुभएको थिएन। यद्यपि पवित्र आत्मा सृष्टिमा र परमेश्वरका मानिसहरूको जीवनमा पहिल्यै काम गर्दै थिए, उहाँको बसोबास प्रत्येक विश्वासमा पूर्ण रूपमा अझै भविष्यको वाचा थियो।

यो वाचा येशूको उद्धारात्मक कार्य पूरा भएपछि पूरा भयो। पेन्टेकोस्टको दिनमा, आत्मा प्रवाह भयो जस्तो कि परमेश्वरले भविष्यवक्ताहरूमार्फत घोषणा गर्नुभएको थियो। अब, पवित्र आत्मा केही छानिएका मात्रका लागि होइन, तर प्रत्येक येशूमा विश्वास गर्ने विश्वासकर्तालाई दिइन्छ। उहाँको उपस्थिति भित्रबाट हामीलाई रूपान्तरण गर्दछ, परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्न शक्ति दिन्छ, र उहाँको जीवन अरूसँग बाँड्न सक्षम बनाउँछ। आज हामी त्यो पूर्णतामा बाँचिरहेका छौं जुन पहिले अपेक्षित थियो: परमेश्वरको आत्मा हामीभित्र वास गर्दैछ।

मुख्य सत्य

जब युहन्नाले भन्नुभयो, "पवित्र आत्मा दिइएको थिएन," यसको अर्थ पवित्र आत्मा पहिले अनुपस्थित थियो भन्ने होइन। पवित्र आत्मा सधैं अस्तित्वमा रहँदै आएका छन्, सृष्टिको शुरूमै उपस्थित ("पानीमाथि हाँकिरहेको")। पुरानो करारमा, पवित्र आत्माले निश्चित समयमा र विशेष कार्यका लागि परमेश्वरका मानिसहरूलाई शक्ति दिएको थियो। तर अझ ठूलो कुरा आउन बाँकी थियो। प्रत्येक विश्वासमा स्थायी रूपमा आत्माको बसोबास येशूको मृत्यु, पुनरुत्थान, र स्वर्गारोहणपछि मात्र सम्भव भयो। त्यसपछि मात्र परमेश्वरले विश्वास गर्ने सबैमा पूर्ण रूपमा आत्मा प्रवाह गर्नुभयो।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

येशूले आफ्नो भौतिक सेवकत्व आत्माको पूर्णतामा जीवन बिताउनुभयो, र उहाँले वाचा गर्नुभयो कि त्यो सहायक एक दिन उहाँका अनुयायीहरूमा बस्नेछ। त्यो वाचा अब हाम्रो हो। हामीभित्रको पवित्र आत्माले जीवन र धार्मिकताका लागि

आवश्यक सबै कुरा दिन्छ (२ पेत्रुस १:३)। उहाँले येशूलाई मृत्युदेखि उठाउनुभएको जस्तो, अब हामीलाई कमजोरी माथि विजय, पवित्रतामा हिँड्न, र येशूको लागि साहसी साक्षी बन्न शक्ति दिनुहुन्छ।

एकछिन रोक्नुहोस्। गहिरो सास लिनुहोस् र पवित्र आत्मालाई फेरि तपाईंको हृदयमा भर्न आमन्त्रण गर्नुहोस्। उहाँलाई सोध्नुहोस् कि आज तपाईंलाई कहाँ उहाँको शक्ति आवश्यक छ—तपाईंका संघर्ष, सम्बन्ध, वा सेवामा। उहाँको उपस्थितिमा शान्त भएर पर्खनुहोस्, र आफ्नो यात्राको लागि उहाँको आत्माले तपाईंलाई ताजगी र शक्ति प्रदान गर्न दिनुहोस्।

Day 31

यो संसारको होइन

लेखक: Woon Hin Swee

यूहन्ना 15:18-21 *"यदि संसारले तपाईंलाई घृणा गर्छ भने, यसलाई याद गर्नुहोस् कि यसले पहिले मलाई घृणा गरेको थियो। यदि तपाईं संसारका हुनुहुन्थ्यो भने, यसले तपाईंलाई आफ्नै जस्तो माया गर्थ्यो। तर तपाईं संसारका हुनुहुन्न, मैले तपाईंलाई संसारबाट चयन गरेको छु। यसैले संसारले तपाईंलाई घृणा गर्छ। मैले तपाईंलाई जे भनेको सम्झनुहोस्: 'सेवक आफ्नो मालिकभन्दा ठूलो हुँदैन।' यदि उनीहरूले मलाई सताए भने, उनीहरूले तपाईंलाई पनि सताउनेछन्। यदि उनीहरूले मेरो शिक्षालाई मान्य गरे भने, उनीहरूले तपाईंको शिक्षालाई पनि मान्य गर्नेछन्। उनीहरूले तपाईंलाई यसरी व्यवहार गर्नेछन् मेरो नामको कारणले, किनभने उनीहरूले मलाई पठाउने व्यक्तिलाई चिन्नु भएन।"*

मुख्य सत्य

येशूले प्रयोग गर्नुभएको "घृणा" शब्द धेरै बलियो छ। यसले देखाउँछ कि हामी बाँचिरहेका संसार एक पतित प्रकृतिले शासित छ, जुन परमेश्वरको दैवी प्रकृतिको विरोधमा उभिएको छ। ख्रीष्टका अनुयायीको रूपमा, हामी यो संसारका होइनौं तर परमेश्वरको दैवी प्रकृतिमा सहभागी हौं। यदि हाम्रो जीवनले संसारबाट माया र स्वीकृति पाउँछ भने, यो चेतावनी हुन सक्छ कि हामी उहाँसँगको हाम्रो यात्राबाट टाढा परेका छौं।

चिन्तन

यो पदले हामीलाई १ युहन्ना २:१५-१६ सम्झाउँछ:
"संसारलाई वा संसारका कुरा प्रेम नगर्नुहोस्। यदि कुनैले संसारलाई प्रेम गर्छ भने, पिताको प्रेम उहाँमा छैन। किनभने संसारका सबै कुरा—शरीरको वासना, आँखा की लालसा, जीवनको घमण्ड—पिता तर्फबाट होइन, तर संसारबाट आउँछन्।"

पवित्र आत्मासँग गहिरो सम्बन्धले हामीलाई नयाँ जीवन दिन्छ, जुन पूर्ण रूपमा पहिलेको जीवनबाट फरक हुन्छ। हाम्रो आनन्द र आश्वासन अब संसारको स्वीकृति वा मान्यता बाट आउँदैन, तर परमेश्वरको उपस्थितिबाट र उहाँका दैनिक हस्तक्षेपहरूबाट आउँछ। संसारको शत्रुताले हामीलाई सताएको देखिन्छ भने, त्यो परमेश्वरको अनुपस्थितिको संकेत होइन, तर हामी उहाँका भएको प्रमाण हो।

अनुयायीको रूपमा, हामीलाई स्वीकार्नुपर्छ कि येशूको पछ्याइले विरोध ल्याउँछ, तर हामी कहिल्यै एक्लै हुँदैनौं। हाम्रो भित्रको उहाँको आत्माले हामीलाई शक्ति, शान्ति र साहस दिन्छ, र उहाँको प्रेमले हामी साँच्चै उहाँका भएको सुनिश्चित गर्छ।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

हामी प्रायः सोच्दछौं कि धन्य जीवन भनेको trials र कष्टविना जीवन हो। हामी चाहन्छौं कि परमेश्वरले हाम्रा संघर्षलाई छिटो अन्त्य गरून्। तर साँचो आशीर्वाद उहाँको उपस्थितिमा हो, जुन हरेक कठिनाइमा हामीसँग छ, र जसले हामीलाई विजेतामा रूपान्तरण गर्छ।

के तपाईंले अहिलेसम्मको trial मा परमेश्वरको उपस्थितिलाई महसुस गर्नुभयो? उहाँसँग प्रार्थना गर्नुहोस् कि उहाँले तपाईंका आँखाहरू खोलून्, आफ्नो हातको कार्य देखाउन, र तपाईंको हृदय त्यसमा आनन्दित बनाओस् कि उहाँ तपाईंसँग हुनुहुन्छ।

प्रिय येशू, धन्य जीवन trials को अनुपस्थितिमा होइन, तर तपाईंको उपस्थितिमा रहेकोमा हो भन्ने कुराको लागि धन्यवाद। मलाई संसारको घृणा वा कठिनाइबाट डराउन नदिनुहोस्, तर मलाई सम्झाउनुहोस् कि म तपाईंको हुँ। मलाई तपाईंको आत्मामा भरोसा गर्न सिकाउनुहोस्, कठिन मार्गमा पनि विश्वासपूर्वक हिँड्न र तपाईंको हातले मलाई लिएर जानुहुन्छ भनेर देख्न। मलाई विजेता बनाउनुहोस्, जसले तपाईंको प्रेम र सत्यलाई यस संसारमा प्रतिविम्बित गर्न सकोस्। आमेन।

Day 32

मेरो आँखाहरू खोल्नुहोस् र येशूलाई देख्नुहोस्

लेखक: Chan Batching

यूहन्ना 15:22-25 *“यदि मैले उहाँसँग आएका र उहाँले उहाँहरूसँग कुरा गर्नुभएको भए, तिनीहरू पापको दोषी हुँदैनथे; तर अहिले तिनीहरूको पापमा कुनै बहाना छैन। जसले मलाई घृणा गर्छ, उसले मेरो पितालाई पनि घृणा गर्छ। यदि मैले उहाँहरू माझ यस्तो कामहरू नगरेको भए, जुन अरू कसैले गर्न सकेन, तिनीहरू पापको दोषी हुँदैनथे। तर यसरी तिनीहरूले देखेका छन्, र अझै पनि मलाई र मेरो पितालाई दुबै घृणा गरेका छन्। तर यो उनीहरूको कानूनमा लेखिएको कुरा पूरा गर्नका लागि हो: 'उनीहरूले मलाई कारणबिनै घृणा गरे।'”*

मुख्य सत्य

हाम्रो पतित प्रकृतिमा, हामी परमेश्वरका कुरा बुझ्न सक्दैनौं। येशूले उहाँहरूसँग हुनुहुँदा पनि, धेरैले उहाँलाई स्वर्गबाट पठाइएको एकमात्र पत्ता लगाउन सकेनन्। बरु, तिनीहरूले उहाँलाई अस्वीकार गरे, घृणा गरे, र हटाउन खोजे। हामीलाई पवित्र आत्माको प्रकाश आवश्यक छ, जसले हाम्रो आध्यात्मिक आँखाहरू खोलोस् र हामी साँच्चै उहाँलाई प्रभु र उद्धारकर्ता भनेर चिनौं।

चिन्तन

आदम र हव्वाको विद्रोहदेखि, सम्पूर्ण संसार शैतानको राज्यको प्रभावमा छ। प्रत्येक पुस्ताले परमेश्वरको ज्ञानबाट टाढा गयो, जसले मानवताको आँखाहरू अन्धा र हृदयहरू कडा बनायो।

कसैले भन्छन् कि उनीहरूले परमेश्वरमा विश्वास गर्न सक्दैनन् किनभने उहाँलाई देख्न सक्दैनन्। तर शास्त्रले भन्छ कि परमेश्वरको शाश्वत शक्ति र दैवी प्रकृति सृष्टि र उहाँको वचन मार्फत स्पष्ट रूपमा प्रकट गरिएको छ। समस्या प्रमाणको अभावमा होइन, तर मानव पाप र घमण्डले सत्यलाई दबाएकोमा छ। केवल तर्क वा सोच-विचारले कसैले परमेश्वरको सही ज्ञान प्राप्त गर्न सक्दैन।

हामीलाई आवश्यक छ आत्माको प्रकाश। मात्र पवित्र आत्माले हाम्रो हृदयको अन्धकारलाई भेद्न सक्छ, येशूलाई परमेश्वरको पुत्रको रूपमा प्रकट गर्न सक्छ, र उहाँको प्रेममा प्रतिक्रिया गर्न हामीलाई तानेर ल्याउन सक्छ। हामी नम्रतापूर्वक पवित्र आत्मालाई प्रार्थना गरौं कि उहाँले हाम्रो आँखाहरू खोलून् र हामीलाई साँच्चै येशूलाई देख्न दिनुहोस्।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

के तपाईंलाई परमेश्वरको वचन बुझ्न कठिनाइ हुन्छ वा उहाँबाट टाढा महसुस गर्नुहुन्छ? शान्त एक क्षण लिएर उहाँको सामुन्ने बस्नुहोस् र सच्चो हृदयले प्रार्थना गर्नुहोस्:

"हे पवित्र आत्मा, कृपया मेरो आँखाहरू खोल्नुहोस् र मलाई येशू देखाउनुहोस्। उहाँको प्रेमको ज्ञानमा मलाई गहिरो रूपमा नेतृत्व गर्नुहोस्।"

Day 33

घोषणा गर्न सक्षम

लेखक Josefa Firmacion

प्रेरितहरूको काम 1:1-3 *"मेरो पहिलाको पुस्तकमा, थियोफिलस, मैले सबै कुरा लेखेँ जुन येशूले गर्नु र सिकाउनु शुरू गर्नुभयो, जबसम्म उहाँ स्वर्गमा उठाइयो, उहाँले आफ्रो रोजिएका प्रेरितहरूलाई पवित्र आत्माबाट निर्देशन दिनुभयो। आफ्रो दुःखपछि, उहाँले आफैंलाई तिनीहरू सामुं प्रस्तुत गर्नुभयो र धेरै विश्वसनीय प्रमाणहरू देखाउनुभयो कि उहाँ जीवित हुनुहुन्छ। उहाँ चालीस दिनसम्म उनीहरू सामुं प्रकट हुनुभयो र परमेश्वरको राज्यका विषयमा कुरा गर्नुभयो।"*

मुख्य सत्य

येशूको जीवन, मृत्यु, र पुनरुत्थान सम्बन्धी बाइबलमा लेखिएको कुरा हाम्रो विश्वास र सन्देशको आधार हो। येशूले पुनरुत्थान पछि धेरै साक्षीहरू सामुं आफूलाई देखाउनुभयो, देखाउँदै कि उहाँ जीवित हुनुहुन्छ, मृत्युप्रति विजयी हुनुहुन्छ, र परमेश्वरको राज्यको प्रभु हुनुहुन्छ। यो राज्य त्यही पवित्र आत्माको शक्तिमा प्रचार गर्नुपर्छ, जसले येशूलाई सशक्त बनायो र अहिले प्रत्येक विश्वासीको भित्री जीवनमा बसोबास गर्नुहुन्छ।

चिन्तन

धेरै पटक हामी उद्धारको शुभ समाचार साझा गर्ने हाम्रो कललाई पूरा गर्न डराउँछौं। डर, असुरक्षा, वा अपर्याप्तता जस्ता भावनाले हामीलाई मौन बनाउँछन्। तर येशूले, पुनरुत्थान पछि आफ्नो महिमामय शरीरमा पनि, आफ्नै शक्तिमा होइन, पवित्र आत्माको शक्तिमा भर पर्नुभयो। उहाँले आफ्ना शिष्यहरूलाई आत्माबाट निर्देशन दिनुभयो र राज्यको प्रचार गर्न जिम्मेवारी दिनुभयो।

यदि येशू स्वयं आत्मामा भर पर्नुभयो भने, हामीले कति बढी भरोसा गर्नु पर्छ? यही आत्मा हामी भित्र बस्छ, हामीलाइ मार्गदर्शन गर्दछ, सशक्त बनाउँछ, र येशूले सिकाएको सबै कुरा सम्झाउँछ। हाम्रो काम आफ्नै शक्तिमा भर पर्नु होइन, उहाँमा समर्पण गर्नु, उहाँको वचनको सत्यमा गहिरो रूपमा जानु, र उहाँको निर्देशनको पालना गर्नु हो। यसो गर्दा हामी उठेको मसीहको साहसी साक्षी बन्छौं, उहाँको सन्देशलाई आवश्यक संसारमा लिएर जान्छौं।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

कुन डरहरूले तपाईंलाई सुसमाचार साझा गर्नबाट रोक्दैछन्? परमेश्वरको वचन र उहाँको उपस्थितिमा समय बिताउनुहोस्, उहाँको सत्यले तपाईंको हृदय रूपान्तरण होस्। पवित्र आत्मालाई फेरि भरिदिन र तपाईंको कमजोरीमा तपाईंलाई सशक्त बनाउन प्रार्थना गर्नुहोस्।

"पवित्र आत्मा, मलाई मद्दत गर, मार्गदर्शन गर, र तपाईंको शक्ति मार्फत प्रवाहित गर जब म परमेश्वरको राज्यको प्रचार गर्छु। म तपाईंको शक्तिमा भरोसा गर्छु र विश्वास गर्छु कि म आज्ञा पालन गर्न सक्छु किनभने तपाईं मेरो साथ हुनुहुन्छ।"

पवित्र आत्मा, तपाईं मेरो हृदय र तपाईंको अनुसरण र आज्ञापालन गर्ने मेरो इच्छा जान्नुहुन्छ। मेरो विश्वासलाई मजबुत बनाउनुहोस् कि म वचनले मागेको काम तपाईंको शक्तिमा गर्न सक्छु। मलाई सम्झाइदिनुहोस् कि तपाईंको शक्ति र अधिकार मेरो भित्र काम गरिरहेछन्। मलाई विश्वास गर्न मद्दत गर्नुहोस् कि तपाईं सधैं मेरो साथ हुनुहुन्छ, र तपाईंले मलाई दिएको मिशन पूरा गर्न सक्षम हुनुहुन्छ। आमेन।

Day 34

पर्खन लायक वरदान

***लेखक*:** Josefa Firmacion

Acts 1:4-5 (NIV) "एक दिन, उहाँ तिनीहरूसँग खान्दा, उहाँले यो आज्ञा दिनुभयो: 'यरुशलेम नछोड, तर पिताले प्रतिज्ञा गर्नुभएको वरदानको लागि पर्ख, जसको बारेमा मैले तिमीहरूलाई भनिसकेको छु। योनाले पानीले बप्तिस्मा दिन्थ्यो, तर केही दिनमा तिमीहरू पवित्र आत्माद्वारा बप्तिस्मा पाउनेछौ।"

<u>मुख्य सत्य</u>

परमेश्वर पिता आफ्ना सन्तानहरूको लागि वरदान राख्नुभएको छ। यस वरदानलाई पाउन, हामीले धैर्यपूर्वक भरोसामा पर्खनुपर्छ। प्रतिज्ञा भरोसापूर्ण छ, किनभने प्रतिज्ञा गर्नुभएको परमेश्वर विश्वासयोग्य र सत्य हुनुहुन्छ।

<u>चिन्तन</u>

हामी सबैले टुटेका प्रतिज्ञाहरूको पीडा अनुभव गरेका छौं। मानिसहरूले हामीलाई धेरै कुरा दिन्छु भनेर आश्वासन दिन सक्छन्, तर चाहे कति नै पर्खिए पनि पुरा गर्न असफल हुन्छन्। तर येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई पिताको वरदान — पवित्र आत्माको लागि पर्खन भन्नुभयो। यस्तो पर्खाइ कहिल्यै व्यर्थ हुँदैन, किनभने परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। उहाँले जे प्रतिज्ञा गर्नुभयो, सधैं पुरा गर्नुहुन्छ।

पवित्र आत्मा साधारण वरदान होइन; उहाँ परमेश्वरको उपस्थिति र शक्ति हुनुहुन्छ, जो हामीभित्र बस्नुहुन्छ। उहाँले हामीलाई सिकाउनुहुन्छ, सान्त्वना दिनुहुन्छ, शक्तिदिनुहुन्छ, र सबै सत्यमा मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ। उहाँबिनाको हाम्रो सेवा खाली प्रयास मात्र हुन्छ। तर उहाँसँगै हाम्रो जीवन परमेश्वरको सामर्थीमा भरिपूर्ण हुन्छ र उहाँको राज्य पृथ्वीमा अघि बढ्छ।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

के तपाईं आफ्नो जीवनमा परमेश्वरको प्रतिज्ञाको पर्खाइमा थाक्नुभएको छ, विशेष गरी कठिनाइको समयमा? हार नमान्नुहोस्। परमप्रभुलाई भरोसा गर्नुहोस् जसले हामीलाई पर्खन आदेश दिनुहुन्छ। हामी जसको पर्खाइमा छौं, त्यो पवित्र आत्मा टाढा हुनुहुन्न — उहाँ नै हाम्रो सहायक, सान्त्वनादाता, र शिक्षक हुनुहुन्छ। पर्खाइमा उहाँ हाम्रो हृदयलाई पूर्ण रूपमा ग्रहण गर्न तयार पार्नुहुन्छ।

हे पिता, पवित्र आत्माको वरदान दिनुभएकोमा धन्यवाद। जब म तपाईंका प्रतिज्ञाहरू पर्खँदा अधैर्य हुन्छु, मलाई क्षमा गर्नुहोस्। तपाईंको समयतालिकामा भरोसा गर्न सिकाइदिनुहोस्, किनभने तपाईं विश्वासयोग्य र सत्य हुनुहुन्छ। मलाई

फेरि आत्माले भरिदिनुहोस्, ताकि म तपाईंको सामर्थीमा हिँड्न सकूँ, आनन्दसहित सेवा गर्न सकूँ, र तपाईंको राज्यको महिमाको लागि जीवन बिताउन सकूँ। येशूको नाममा, आमेन।

Day 35

आत्माको सामर्थीमा पठाइएका

***लेखक*:** Celine Peng

Acts 1:6-8 (NIV) "तिनीहरूले उहाँलाई वरिपरि भेला भएर सोधे: 'प्रभु, के तपाईं यस समयमा इस्राएललाई राज्य फर्काउन लाग्नुभएको हो?'
उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो: 'समय वा मिति पिताले आफ्नै अधिकारले तोक्नुभएको कुरा तिमीहरूले जान्नुपर्ने होइन। तर जब पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुहुन्छ, तिमीहरूले सामर्थ पाउनेछौ; अनि तिमीहरू मेरो साक्षी हुनेछौ यरुशलेममा, सारा यहूदिया र सामरिया भरि, र पृथ्वीको छेउसम्म।'"

<u>मुख्य सत्य</u>

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई राजनीतिक राज्यको सानो अपेक्षाबाट हटाएर परमेश्वरको ठूलो दर्शनतर्फ फर्काउनुभयो — आत्माले भरिएको विश्वव्यापी मिशन।

<u>चिन्तन</u>

चेलाहरू अझै पनि पुरानो आशामा अडिएका थिए, सोध्दै: के अहिले इस्राएल पुनःस्थापित हुने समय हो? उनीहरूको चिन्ता राष्ट्रिय, तत्कालीन, र सीमित थियो। तर येशूले उनीहरूको आँखा माथि उठाउनुभयो। तालिका वा समय दिनुभन्दा, उहाँले उनीहरूलाई मिशन दिनुभयो। राजनीतिक पुनःस्थापनाभन्दा, उहाँले आत्मिक रूपान्तरणको प्रतिज्ञा गर्नुभयो।

येशूको मिशन सीमाना वा समयसीमामा बाँधिएको छैन। यो इस्राएलभन्दा पर, यहूदिया, सामरिया हुँदै पृथ्वीको छेउसम्म फैलिन्छ। जस आत्माले येशूलाई सामर्थ दिनुभयो, त्यसै आत्माले अहिले उहाँका जनलाई सामर्थ दिनुहुन्छ। उनीहरूको पर्खाइ (प्रेरित १:४–५) निष्क्रिय थिएन; बरु, साक्षी हुन शक्ति ग्रहण गर्ने तयारी थियो।

यो खण्डले हामीलाई सम्झाउँछ — प्रायः हाम्रो दृष्टि परमेश्वरको राज्यको लागि धेरै नै सानो हुन्छ। हामी छिटो समाधान चाहन्छौं, तर येशूले हामीलाई आफ्नो ठूलो योजनामा सहभागी हुन बोलाउनुहुन्छ: जहाँसुकै गएका पनि उहाँको साक्षी बन्न। यो हाम्रो आफ्नै शक्तिमा होइन — केवल आत्माले हामीलाई साहसी, विश्वासयोग्य, र प्रभावकारी साक्षी बनाउन सक्नुहुन्छ।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

- तपाईं आफ्नो अपेक्षाले परमेश्वरको राज्यलाई कहाँ सीमित पारिरहनुभएको छ?

- अहिले तपाईंको “यरुशलेम” कोठा को हो — त्यस्ता मानिस वा स्थान जहाँ परमेश्वरले तपाईंलाई साक्षी हुन बोलाइरहनुभएको छ?
- तपाईंले आफ्नो जीवनलाई दैनिक आत्माको सामर्थीमा कसरी खोल्न सक्नुहुन्छ, ताकि तपाईं आफ्नो सहज क्षेत्रभन्दा बाहिर येशूतर्फ इशारा गर्न सक्नुहुनेछ?

प्रभु येशू, मैले तपाईंको राज्यलाई साँघुरो बनाएकोमा मलाई क्षमा गर्नुहोस्। तपाईंको मिशनमा मलाई सहभागी बनाउनुभएकोमा धन्यवाद। मलाई पवित्र आत्माको सामर्थले भरिदिनुहोस् ताकि म आफ्नो घरमा, समुदायमा, र त्यसपारि पनि साहसी भएर साक्षी बन्न सकूँ। मेरा साना अपेक्षाबाट तपाईंको ठूलो योजनातर्फ मेरा आँखा उठाइदिनुहोस्। मेरो जीवनले तपाईं जीवित हुनुहुन्छ भन्ने साक्षी दिन सकोस्, जबसम्म सारा संसारले सुन्दैन। तपाईंको नाममा, आमेन।

Day 36

Title

Author: Celine Peng

Acts 1:9-11 (NIV) "यी कुरा भन्नु भएको पछि, उहाँ तिनीहरूको आँखै अगाडि माथि उक्लनुभयो, र बादलले उहाँलाई उनीहरूको दृष्टिबाट लुकाइदियो।
उहाँ जाँदै गर्नुभएकोमा तिनीहरूले आकाशतिर ध्यानपूर्वक हेर्दै गर्दा, अचानक सेतो वस्त्र लगाएका दुई जना तिनीहरूको छेउमा उभिए। तिनीहरूले भनेः 'गलिलाका मानिसहरू हो, किन यहाँ आकाशतिर हेरेर उभिइरहेका छौ? यही येशू, जसलाई स्वर्गमा लगिएको छ, तिमीहरूले उहाँलाई स्वर्गतर्फ जानुभएको देखेजस्तै तरिकाले फिर्ता आउनुहुनेछ।'"

मुख्य सत्य

यो खण्डले येशूको स्वर्गारोहणको ऐतिहासिक घटनालाई वर्णन गर्छ, जसको चेलाहरू साक्षी थिए। विस्मय र अचम्मले भरिएर तिनीहरूले आकाशतिर ध्यानपूर्वक हेरे। तर परमेश्वरले तिनीहरूलाई अनिश्चिततामा छोडेनन्—उहाँले आफ्ना सन्देशवाहकहरू पठाउनुभयो ताकि ख्रीष्टको पुनःआगमनको प्रतिज्ञा सम्झाइदिऊन्।

चिन्तन

परमेश्वरले कहिल्यै आफ्ना छोराछोरीलाई आत्मिक अनाथको रूपमा छोड्नुहुन्न। येशूले प्रतिज्ञा गर्नुभएझैँ, पिताले आफ्ना दूतहरू पठाएर चेलाहरूलाई यो आश्वासन दिए: "यही येशू... फिर्ता आउनुहुनेछ।"

यी वचनहरूले कस्तो आशा दिएको होला! त्यही येशू जसले गलिलका धुलाम्य बाटोहरूमा हिँड्नुभयो, बिरामीलाई निको पार्नुभयो, मृतकलाई उठाउनुभयो, र पापीलाई क्षमा गर्नुभयो—त्यही येशू एक दिन फिर्ता आउनुहुनेछ, यस पटक कमजोरीमा होइन, तर पूर्ण महिमामा। उहाँ अपरिवर्तनीय परमेश्वर हुनुहुन्छ—"हिजो, आज र सदासम्म एकै" (हिब्रू १३:८)।

के तपाईंले कहिल्यै शंका गर्नुभएको छ—येशू अझै पनि आज तपाईंको जीवनमा काम गर्न सक्नुहुन्छ? जसरी उहाँले पहिले तपाईंलाई उद्धार गर्नुभयो, फेरि त्यस्तै गर्न सक्नुहुन्छ कि भनेर सोध्नुभएको छ? उत्साहित हुनुहोस्: उहाँ त्यही येशू हुनुहुन्छ। त्यही प्रभु जसले तपाईंलाई पहिले उद्धार गर्नुभयो, निको पार्नुभयो, बोकेर हिँड्नुभयो, उहाँ अझै पनि विश्वासयोग्य रहनुहुन्छ। उहाँको प्रेम र सामर्थ कहिल्यै बदलिँदैन।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

- परीक्षाहरू वा शंकाहरूको बीचमा, "यही येशू" लाई सम्झनुहोस्।

- उहाँले तपाईंको जीवनमा विगतमा कसरी विश्वासयोग्य हुनुभएको थियो भन्ने एउटा कुरा लेख्नुहोस्, र उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- त्यसपछि उहाँसँग प्रार्थना गर्नुहोस् कि उहाँले तपाईंको विश्वासलाई अझ बलियो बनाउनून्, ताकि अहिलेको परिस्थितिमा पनि उहाँमा भरोसा गर्न सक्नुहोस्।

प्रभु येशू, धन्यवाद कि तपाईं नै त्यही येशू हुनुहुन्छ—हिजो, आज, र सदासम्म। तपाईंले मेरो जीवनमा देखाउनुभएको प्रेम र विश्वासयोग्यताका थुप्रै तरिकाहरूलाई मेरो मनमा ल्याइदिनुहोस्। जब म विश्वासहीन हुन्छु, मलाई सम्झाइदिनुहोस् कि तपाईं विश्वासयोग्य रहनुहुन्छ। मलाई तपाईंको नजिक रहन सिकाइदिनुहोस्, तपाईं संग दैनिक संगतमा हिँड्न, र यो सुनिश्चिततामा विश्राम गर्न कि तपाईं महिमामा फिर्ता आउनुहुनेछ। आमेन।

Day 37

परमेश्वरको जीवित मन्दिर

लेखक: Joseph Eu

प्रेरितहरूको काम 2:1-4 *"पेन्टिकास्टको दिन आइपुग्दा, तिनीहरू सबै एउटै स्थानमा जम्मा भए। अचानक आकाशबाट जोरिलो हावाको आवाज आएर तिनीहरू बसेको घरभर फैलियो। तिनीहरूले आगोका जस्तो जिब्रो देखे, जसले अलग भएर प्रत्येकको टुप्पोमा ओगट्यो। सबै पवित्र आत्माले भरिए र आत्माले दिने क्षमता अनुसार अन्य भाषामा बोल्न थाले।"*

मुख्य सत्य

सामूहिक रूपमा, हामी परमेश्वरको मन्दिर हौं, जसले उहाँको महिमालाई प्रतिबिम्बित गर्नुपर्छ।

चिन्तन

हिब्रू धर्मग्रन्थमा, हावा र आगोले प्रायः परमेश्वरको उपस्थिती र उहाँको मन्दिर निर्माणको प्रतीक हुन्छ। परमेश्वरले जलिरहेको झाडीमा मोशेलाई आफैं प्रकट गर्नुभयो। इस्राएलले मिस्रबाट उद्धार पाएपछि पर्वत सिनाईमा परमेश्वरको भेट हुँदा तेज आगो प्रकट भयो। जब ताबेर्नाकल बनाइयो, परमेश्वरको उपस्थिती आगोको स्तम्भको रूपमा देखाइयो। पछि इस्राएलले स्थायी मन्दिर बनाउँदा, त्यही आगोले त्यसलाई महिमाले भर्यो।

यी "दैवी आगोका" क्षणहरूले प्रेरितहरूको काम २ मा हुने घटनाको पूर्वसूचना दिन्छ। श्लोक १ लाई यसरी पनि अनुवाद गर्न सकिन्छ: "जब पेन्टिकास्टको दिन पूरा भयो।" तर यहाँ, शारीरिक मन्दिरमा आगो बस्ने सट्टा, यो अप्रत्याशित मानिसहरूको समूहमा ओगटेको छ। परमेश्वर नयाँ प्रकारको मन्दिर निर्माण गर्दै हुनुहुन्थ्यो—पाथरले बनेको होइन, एउटै स्थानमा सीमित नभएको, तर मानिसहरूले बनाएको मन्दिर, जसले उहाँको आत्माले भरिएको छ र संसारमा पठाइएको छ। यो जीवित मन्दिरले उठेका येशूको साक्षी हो र उहाँको प्रेमको प्रतिबिम्ब हो। आज, हामी पनि सामूहिक रूपमा परमेश्वरको उपस्थिती बोकेर अरूलाई उहाँको महिमा अनुभव गराउन सक्छौं।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

तपाईंले जहाँ राखिएको छ—कार्यस्थल, विद्यालय, राष्ट्रिय सेवा, वा घरमा—कसरी परमेश्वरको महिमालाई प्रतिबिम्बित गर्दै हुनुहुन्छ? आज समय निकालेर आत्मामा प्रतीक्षा गर्नुहोस्, पेन्टिकास्टको दिन जस्तै फेरि भरिन चाहने मन राखेर।

पवित्र आत्मा, धन्यवाद कि तपाईंले हामीलाई आफ्नो निवासस्थान बनाउनु भयो। आज फेरि मलाई भरिदिनुहोस्, जस्तै तपाईंले पेन्टिकास्टको दिन गर्नु भएको थियो। जहाँ राखिएको छु— घरमा, कार्यस्थलमा, र समुदायमा— परमेश्वरको महिमालाई प्रतिबिम्बित गर्न मलाई मद्दत गर्नुहोस्। येशूको मार्गमा बाँच्न सिकाउनुहोस्, ताकि अरूहरूले तपाईंको प्रेम मार्फत मलाई देखून् र तपाईंलाई चिनून्। मलाई तपाईंको जीवित मन्दिरको हिस्सा बनाउनुहोस्, र संसारमा तपाईंको उपस्थिती लैजान मद्दत गर्नुहोस्। आमेन।

Day 38

आत्माको माध्यमबाट अवरोधहरू पाट्ने

लेखक: Joseph Eu

प्रेरितहरूको काम 2:5-8 *"अब यरूशलेममा प्रत्येक राष्ट्रका परमेश्वरलाई भयराख्ने यहूदीहरू बसेका थिए। जब तिनीहरूले यो आवाज सुने, अचम्मित भएर ठूलो भिड जम्मा भयो, किनकि प्रत्येकले आफ्नै भाषामा कुरा भएको सुन्यो। पूरै अचम्मित हुँदै उनीहरूले सोधेः 'यी सबै गलीलका होइनन् र? अनि हामी प्रत्येकले आफ्नो मातृभाषामा कसरी सुन्छौं?'"*

मुख्य सत्य

पवित्र आत्माले हामीलाई अवरोधहरू पाट्न सक्ने शक्ति दिनुहुन्छ।

चिन्तन

पेन्टिकास्टमा, आत्माले अरूलाई परमेश्वरको परिवारमा स्वागत गर्न अवरोधहरू तुरुन्तै तोड्यो। उसले शिष्यमध्ये भाषिक अवरोध पार गर्ने शक्ति दिनुभयो, जसले डायस्पोराबाट आएका यहूदीहरूले आफ्नो भाषामा सुसमाचार सुन्न सकुन्। कसैलाई उनीहरूको बुझ्ने भाषामा कुरा गर्नु गहिरो आतिथ्यको कार्य हो। यसले हामीलाई सम्झाउँछ कि आज बाइबल हाम्रो आफ्नै भाषामा उपलब्ध छ किनभने पवित्र आत्माले भरिएका येशूका अनुयायीहरूले सबैले बुझ्ने शब्दमा परमेश्वरसँग भेट हुनु आवश्यक ठाने।

यो केवल सुरुवात मात्र थियो। पछि आत्माले शिष्यमाथि सांस्कृतिक, आर्थिक, र सामाजिक सीमाहरू पार गर्न नेतृत्व गर्नुभयो, तिनीहरूलाई पृथ्वीको कुनाकाप्चासम्म साक्षी बनाउँदै पठाउनुभयो। ध्यान दिनुहोस् कि यस चमत्कारको पहल शिष्यमार्फत थिएन—यो परमेश्वरको इच्छा अनुसार जन्मिएको थियो, ताकि सबै मानिसहरूले उहाँको उपस्थितिलाई अनुभव गर्न सकून्। आज पनि परमेश्वर हामीलाई हाम्रो संसारका विभिन्न अवरोधहरू पार गर्न प्रयोग गर्न चुनिरहनुहुन्छ। जब हामी आत्मामा आत्मसमर्पण गर्छौं, उहाँले हामीलाई हाम्रो अपेक्षा र बुझाइभन्दा परको बाटोमा पनि नेतृत्व गर्न सक्नुहुन्छ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

तपाईंको जीवनमा अवरोध पार गरिनु पर्ने मानिसहरू को हुन्, जसलाई आत्माले तपाईंलाई परमेश्वरको परिवारमा पहुँच दिन आमन्त्रित गर्दै हुनुहुन्छ? आत्माको इच्छा प्रति संवेदनशील र आत्मसमर्पित मुटुका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्। उहाँले

तपाईंलाई परमेश्वरको आतिथ्य प्रतिबिम्बित गर्न शक्ति दिनुहोस्, जसले विभाजनहरू पाट्दै उहाँको प्रेम देखाउन सक्छ।

पवित्र आत्मा, पेन्टिकास्टमा सबैले सुसमाचार सुन्न सकून् भनेर अवरोधहरू तोडिदिनु भएकोमा धन्यवाद। म स्वीकार्छु कि कहिलेकाहीँ म भाषा, संस्कृति, वा आरामका विभाजनहरू पार गर्न पछि हट्छु। मलाई तपाईंको प्रेम र साहसले भरिदिनुहोस्, ताकि म येशूको मुटुको प्रतिबिम्ब देखाउन सकूँ। मलाई आतिथ्यको माध्यम बनाउनुहोस्, जसले मेरो शब्द र कार्यमार्फत अरूले तपाईंको महिमा देखून् र तपाईंको परिवारमा स्वागत भएको महसुस गरोस्। मलाई ती मानिसहरूको तर्फ नेतृत्व गर्नुहोस् जसलाई तपाईं तान्दै हुनुहुन्छ, र आज्ञा पालन गर्न शक्ति दिनुहोस्। आमेन।

Day 39

यसको अर्थ के हो?

***लेखक*:** Maureen Khoo

Acts 2:9-13 (NIV) "पार्थियन, मेडेस र एलेमका मानिसहरू; मेसोपोटामिया, यहूदीया र कपाडोसिया, पोन्टस र एशिया, फ्रिजिया र पाम्फिलिया, मिस्र र साइरीन नजिकको लिबियाका भागहरू; रोमबाट आएका पाहुना (यहूदी र यहूदी धर्ममा परिवर्तितहरू); क्रीटियन र अरब–हामीले आफ्नै भाषामा परमेश्वरका अद्भुत कार्यहरूको घोषणा गर्दै सुन्छौं!" विस्मित र अचम्मित हुँदै, तिनीहरूले एकअर्कालाई सोधे, "यसको अर्थ के हो?"

तर केहीले तिनलाई मजाक बनाएर भने, "उनीहरू धेरै मदिरा पिउनु भएको छ।"

मुख्य सत्य

पवित्र आत्मा हरेक हृदयसम्म पुग्ने तरिकाले बोल्नुहुन्छ, तर परमेश्वरको कामले सधैं व्याख्या आवश्यक बनाउँछ। चिह्नहरूले मात्र अचम्म जगाउँछन्, तर अर्थ दिन्छ **शब्द**, जसले वास्तविक संदेश बुझाउँछ।

चिन्तन

जब भीडले चेलाहरूलाई धेरै भाषामा परमेश्वरका अद्भुत कार्यहरू घोषणा गर्दै सुने, उनीहरू अचम्मित भए र सोधे, "यसको अर्थ के हो?" परमेश्वरको काम स्पष्ट थियो, तर यसको गहिरो अर्थ तत्काल बुझ्न सकिँदैनथ्यो। केहीले जिज्ञासाका साथ प्रतिक्रिया दिए, केहीले मजाक बनाए। यसले देखाउँछ कि जब पनि परमेश्वरले काम गर्नुहुन्छ, प्रतिक्रिया मिश्रित हुन्छ। चिह्नहरूले ठूलो कुरा देखाउँछन्, तर त्यसको अर्थ बुझ्न परमेश्वरको शब्द आवश्यक हुन्छ।

यो आज पनि सत्य हो। चर्चमा आएका पाहुनाहरू वा साथीहरूले परमेश्वरको उपस्थितिको साक्ष्य देख्न सक्छन्, तर मनमा सोध्न सक्छन्: "यसको अर्थ के हो?" पवित्र आत्माले बीउ रोप्छन्, तर हामीलाई सतर्क र संवेदनशील भएर उनीहरूको साथमा रहनु, आतिथ्य देखाउनु, र येशू तिर तिनीहरूलाई संकेत गर्ने शब्दहरू प्रयोग गर्नु आवश्यक छ। त्यस्तै, जब हामीले हाम्रो समुदायमा परमेश्वरको काम देख्छौं—चर्च, मंत्रालय वा जीवन समूहमा वृद्धि—हामीले पनि रोकिएर सोध्नुपर्छ: "प्रभु, यसको अर्थ के हो?" ताकि हामी आशिषको पछाडिको गहिरो उद्देश्य नछुटाऊँ।

अनुप्रयोग र प्रार्थना

- तपाईंको जीवनमा को "यसको अर्थ के हो?" भनी चुपचाप सोधिरहेको हुन सक्छ? पवित्र आत्मामा संवेदनशील हुन प्रार्थना गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई येशू तिर अगाडि बढ्न मद्दत गर्न तयार रहनुहोस्।

- तपाईंले चर्च वा मंत्रालयमा परमेश्वरको काम देख्दा, केवल अचम्मित नहुनुहोस्। परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस् कि उहाँको गहिरो उद्देश्य प्रकट होस्, र उहाँले तपाईंलाई कसरि सहभागी हुन आमन्त्रित गर्नु भएको छ भनेर खोज्नुहोस्।

पवित्र आत्मा, तपाईंको काममार्फत बीउ रोप्नुभएकोमा धन्यवाद। जब म अर्थ खोज्दै गरेका मानिसहरूसँग असावधान भएको छु, क्षमा गर्नुहोस्। र जब मैले तपाईंको गहिरो कामको अर्थ नबुझेर अवसर गुमाएको छु, त्यसको लागि पनि क्षमा गर्नुहोस्। मलाई संवेदनशील र साहसी बनाउनुहोस्, ताकि म अरूलाई येशू तिर मार्गदर्शन गर्न सकूँ। जब म वृद्धि वा आशिष देख्छु, केवल अचम्मित नबनी, तपाईं के भन्न चाहनुहुन्छ र म कसरी प्रतिक्रिया दिनुपर्छ भनेर जान्न सकूँ। आमेन।

Day 40

हामी के गर्ने?

लेखक: Maureen Khoo

> **Acts 2:37-39 (NIV)** जब मानिसहरूले यसो सुने, तिनीहरू हृदयदेखि झस्किए र पेत्रुस र अन्य प्रेरितहरूसँग भने, “दाजुभाइ, हामी के गर्ने?”
>
> पेत्रुसले जवाफ दिए, “पापमुक्तिका लागि येशू ख्रीष्टको नाममा प्रत्येकजनाले पश्चाताप गरी बप्तिस्मा लिनुहोस्। र तपाईंले पवित्र आत्माको उपहार पाउनुहुनेछ। यो वाचा तपाईं र तपाईंका सन्तानका लागि मात्र होइन, टाढा रहेका सबैका लागि पनि हो–तिनीहरू सबैका लागि जसलाई प्रभु हाम्रो परमेश्वर बोलाउनुहुनेछ।”

<u>मुख्य सत्य</u>

सुसमाचार कहिल्यै शक्तिहीन हुँदैन। यसमा मानिसको हृदयमा पापको चेतना जगाउने, बचाउने, र पवित्र आत्मा दिने परमेश्वरको शक्ति छ। पश्चातापले पापको क्षमा र आत्माको पूर्णताको बाटो खोल्छ। यो बोलाइ येशूमा विश्वास नगरेकाहरूका लागि फर्कनको लागि र विश्वास गर्नेहरूले निरन्तर उहाँतिर फर्कनको लागि हो।

<u>चिन्तन</u>

पेन्टेकोस्टमा, पेत्रुसले साधारण संदेश प्रचार गरे, तर पवित्र आत्माले यसलाई शक्तिशाली बनायो। भीड “हृदयदेखि झस्किए” र चिच्याए, “हामी के गर्ने?” सुसमाचार सधैं र कहिले पनि बचाउनको लागि परमेश्वरको शक्ति हो (रोमी १:१६)।

पेत्रुसको जवाफ स्पष्ट थियो: पापको क्षमाका लागि येशू ख्रीष्टको नाममा पश्चाताप गर्नुहोस् र बप्तिस्मा लिनुहोस्, र तपाईंले पवित्र आत्माको उपहार पाउनुहुनेछ। पश्चाताप भनेको पाप र अविश्वासबाट ख्रीष्टतिर फर्किनु हो। बप्तिस्मा उहाँमा नयाँ जीवनको चिन्ह हो। र आत्मा प्रत्येक विश्वासमा परमेश्वरको उपस्थितिको उपहार हो।

यो बोलाइ केवल पहिलो सुन्नेहरूका लागि होइन, हामी सबैका लागि पनि हो। पश्चाताप एकपटकको काम होइन; यो दैनिक शिष्यताको ताल हो। यसले हामीलाई आत्मामा नर्मी राख्छ, पापबाट शुद्ध बनाउँछ, र परमेश्वरको इच्छासँग मेल गराउँछ। बिना पश्चाताप हामी सुस्त हुन्छौं। पश्चातापसहित हामी नवीकरण गरिएको नजिकपन, ताजा अपेक्षा, र आत्माले शक्ति दिएको जीवनमा हिंड्छौं।

<u>अनुप्रयोग र प्रार्थना</u>

- के तपाईं अझै विश्वास गर्नुहुन्छ कि सुसमाचारमा मानिसलाई चेतना जगाउने, बचाउने, र पवित्र आत्माले भर्ने शक्ति छ? आत्मामा विश्वास राखेर येशूको सन्देश बाँड्नुहोस्।
- के तपाईंको जीवनको कुनै क्षेत्रमा तपाईंले पश्चाताप गरी परमेश्वरसँग मेल गर्न आवश्यक छ? पश्चाताप लाज होइन, अनुग्रह हो—यसले आत्माको पूर्णताको ठाउँ बनाउँछ।
- यदि तपाईंले बप्तिस्मा लिनु भएको छैन भने, पेत्रुसको आमन्त्रणमा विचार गर्नुहोस्। बप्तिस्मा ख्रीष्टसँगको सम्बन्ध, पापको क्षमा, र आत्मामा जीवनको चिन्ह हो।

प्रभु येशू, सुसमाचार र बचाउने तपाईंको शक्तिका लागि धन्यवाद। मैले अपेक्षाबिना प्रचार गरेको र मेरो जीवनमा पश्चाताप बेवास्ता गरेकोमा क्षमा गर्नुहोस्। पवित्र आत्मा, मलाई नवीकरण गरी भर्नुहोस्। तपाईंको मार्गदर्शनमा नर्मी राख्न, साक्षीमा साहसी हुन, र तपाईंको शक्तिमा जीवित रहन मद्दत गर्नुहोस्। मेरो जीवन र शब्दहरूले अरूलाई येशू तिर उन्मुख गरून्, ताकि धेरैको हृदय झस्कियोस् र उनीहरू उहाँतिर फर्कुन्। आमेन।